四庫全書

子部

欽定四庫全書

普濟方卷十四

明　周王朱橚　撰

肝臟門

總論

肝主魂爲郎官隨神往来謂之魂魂者肝之藏也目者肝之官肝氣通於目目和則能辨其五色其左目甲右目乙循環紫宫榮華於爪外主筋内主血肝重四觔四兩左三葉右四葉凡七葉有六金童玉女守之神名藍

藍主藏魂號為魂藏隨節應會故云肝藏血血舍魂在氣而為語在液為淚肝氣虛則恐實則怒虛則夢園花草得其時夢伏樹下不敢起肝氣盛則夢怒厥氣客於肝則夢山林樹木○凡人寢卧血歸於肝目受血而能視足受血而能步掌受血而能握指受血而能攝○凡肝藏象木與膽合為腑其經足厥陰與少陽為表裏其脉弦相於冬王於春春時萬物始生其氣來濡而弱寬而虛故脉為弦濡即不可發汗弱則不可下寛則開開

者通通者利故名曰寬而虛○春脉弦春脉肝也東方木也萬物之所以始生也故其氣来濡弱輕虛而滑端直以長故曰弦反此者病何如而反其氣来實而弦此謂太過病在外其氣来不實而微此謂不及病在内太過則令人善忘忽忽眩冒而癲疾不及則令人心痛引背兩脇胠滿○肝脉来濡招招如揭末稍曰平○春以胃氣為本肝脉来盈實而滑如循長竿曰肝病肝脉来急而益勁如新張弓弦曰肝死○真肝脉至内外急如

循刃刃責責然如按琴瑟弦色青白不澤毛折乃死○春胃微弦曰平弦多胃少曰肝病但弦無胃曰死胃而有毛者秋病毛甚曰金病○肝藏血血舍魂悲哀動中則傷魂魂傷則狂妄其精不守令人陰縮而攣筋兩脇肋骨舉毛悴色夭死于秋○足厥陰氣絶則筋縮引卵與舌厥陰者肝脉也肝者筋之合也筋者聚於陰器而脉絡於舌本故脉弗營則筋縮急筋縮急引卵與舌故唇青舌卷卵縮則筋先死庚篤辛死金勝木也○肝死

藏浮之弱按之中如索不來或曲如蛇行者死○春肝木王其脉弦細而長曰平反得沉濡而滑者是腎之乘肝母之歸子爲虛邪雖病易治反得浮大而洪者是心之乘肝子之乘母爲實邪雖病自愈反得微澀而短者是肺之乘肝金之克木爲賊邪大逆十死不治反得大而緩者是脾之乘肝土之陵木爲微邪雖病即差心乘肝必吐利肺乘肝即爲癰腫○左手關上陰絶者無肝脉也苦癃遺溺難言脇下有邪氣善吐刺足少陽治陽

○左手關上陰實者肝實也苦肉中痛善轉筋吐刺足厥陰治陰○肝脉来濯濯如倚竿如琴瑟弦再至曰平三至曰離經病四至脱精五至死六至命盡足厥陰脉也○肝脉急甚為惡言微急為肥氣在脇下如覆杯緩甚為嘔微緩為水瘕痺大甚為内癰善嘔衄微大為肝痺縮欬引小腹小甚為多飲微小為消痺滑甚為㿗疝微滑為遺溺濇甚為痰飲微濇為氣瘈瘲筋攣○肝脉搏堅而長色不青當病墜若搏因血在脇下令人喘逆

其喘而散色澤者當病溢飲者暴渴飲多而溢入肌膚腸胃之外也○青脉之至也長而左右彈有積氣在心下支胠名曰肝痺得之寒濕與疝同法腰痛足冷頭痛○扁鵲云肝有病則目奪精虛則寒寒則陰氣壯壯則夢山樹等實則陽壯壯則夢怒○肝在聲為呼變動為握在志為怒怒傷肝精氣并於肝則憂虛則恐實則怒怒而不已亦生憂矣○色主春病變於色者取之滎○病先發於肝者頭目眩脇痛支滿一日之脾閉塞不通

身痛體重二日之胃而胸脹三日之腎小腹腰脊痛頸痠十日已死冬日入夏早食○病在脾平旦慧下晡甚夜半靜○假令肝病西行若食雞肉得之當以秋時發病以庚申日也家有血腥死女子見之以隂邪為祟不爾若感金銀物得之○凡肝病之狀必兩脇下痛引小腹令人善怒虛則目䀮䀮無所見耳無所聞善恐如人將捕之欲治之當取其經足厥隂與少陽氣逆則頭目痛耳聾不聰頰腫取血者○肝脉沉之而急浮之亦然

若脇痛有氣支滿引小腹痛時小便難苦目眩頭痛腰脊痛足為寒時癃女人月事不來時無時有得之少年有所墜墮○肝病其色青手足拘急脇下苦滿或時眩冒脉弦長為可治宜服防風竹瀝湯秦艽散春當刺大敦夏刺行間冬刺曲泉皆補之夏刺太衝秋刺中封皆瀉之當灸期門百壯背第九椎五十壯○邪在肝則兩脇痛寒中惡血在內或善瘈節時腫取之行間以引脇下補三里以温胃中取脉以散惡血取耳間青脉以去

在瘓○凡有所墮墜惡血留内若有大怒氣上而不能下積於左脇下則傷肝○肝中風者頭目瞤兩脇痛行常傴令人嗜甘如孕婦狀○肝中寒者其人洗洗惡寒翕翕發熱面翕然赤漐漐有汗胷中煩熱○肝中寒者其人兩臂不舉舌本燥善太息胷中痛不得轉側時盜汗欬食已吐其汗○汗主胷中喘怒罵其脉沉胷中又窒欲令人推按之有熱鼻窒○肝傷其人脱肉又卧口欲得張時時手足青目瞑瞳人痛爲肝藏傷所致也○肝

水者其人腹大不能自轉側而脇下腹中痛時時津液微生小便續通○肝脹者脇下滿而痛引小腹○肝著其病人常欲蹈其胷上先未苦時但欲飲熱○診得肝積脉弦而細兩脇下痛邪氣走心下足脛寒脇痛引小腹男子積疝女子瘕淋身無膏澤善轉筋爪甲枯黑春差秋劇色青色也○肝病胷滿脇脹善恚怒叫呼身體有熱而復寒四肢不舉面白身體滑其脉當弦長而急今反短濇色當青而反白者此是金克木為大逆十死

不治○角音人者主肝聲也肝聲呼其音琴其志怒其經足厥陰厥逆少陽則榮衛不通陰陽交雜陰氣外傷陽氣内擊擊則寒寒則虚虚則卒然喑啞不聲此為厲風入肝續命湯主之但踞坐不得低頭面目青黑四肢緩弱遺失便利甚則不可治賒則旬月之内桂枝湯主之又呼而哭哭而反吟此為金克木陰擊陽陰氣起而陽氣伏伏則實實則熱熱則喘喘則逆逆則悶悶則恐畏目視不明語聲切急謬說有人此為邪熱傷肝甚則不

可治若唇色雖青兩眼不應可治地黃煎主之○青為
肝肝合筋青如翠羽者吉肝主目目是肝之餘其人木
形相比於上角蒼色小頭長面入肩平背直身小手足
有材好勞心少力多憂勞於事耐春夏不耐秋冬秋冬
感而生病主足厥陰悒悒然脇廣合堅脆傾正則肝應之
正青色小理者則肝小小則藏安無脇下之病粗理者
則肝大大則虛虛則寒逼胃迫咽善膈中且脇下痛廣
脇反骹者則肝高高則實實則肝熱上支賁加脇下為

息賁合脇危骹者則肝下下則逼胃脇下空空則受邪易脇骨堅者則肝堅堅則藏安難傷脇骨弱則肝脆脆則善病消癉易傷脇腹好相者則腹端正端正則利難傷脇骨偏舉者則肝偏傾則脇下偏痛凡人分部陷起者必有病生膽少陽為肝之部而藏氣通於内外亦從而應之沈濁為内浮清為外若色從外走内者病從外生部處起若色從内出外者病從内生部處陷内病前治陰後治陽外病前治陽後治陰陽主外陰主内生死

休否則藏神前變形于外人肝前病目則爲之無色若肝前死目則爲之脫精若天中等分墓氣應之必死不治看應增損斟酌賒則不出四旬内促則不延旬月之間肝病少愈而卒死何以知之曰青白色如拇指大黶點見顏頬上此必卒死肝絶八日死何以知之面青目赤但欲伏眠視而不見人汗出如水不止一日二日死面黑目青者不死青如草滋死吉凶之色在於分部順順而見青白入目必病不出其年若年上不應三年

之中禍必應也○春木肝脉色青主足少陽脉也春取絡脉分肉春者木始治肝氣始生肝氣急其風疾經脉常深其氣少不能深入故取絡脉分肉之間其脉根並在竅陰之間應在窓籠者耳前上下脉以手按之動者是也○春三月者主肝膽青筋牽病也其源從少陰而涉足少陽之氣始發少陰之氣如衰陰陽怫欝於腠理皮毛之病俱生表裏之痾因起從少陽發動及少陰氣則臟腑受癘而生其病相反若腑虚則為陰邪所傷腰

背强急脚縮不伸脐中欲折目中生花若臟虚則為陽毒所損濇濇前寒而後熱頸外雙筋牽不能屈伸頸直背强眼赤黄若欲轉動合身回側故曰青筋病○扁鵲曰灸肝肺二輸主治丹毒牽病當依源處治調其陽理其陰臟腑之疾不生矣

肝實附論

夫左手關上脉陰實者足厥陰經也肝實之狀苦心下堅滿常兩脇痛或引小腹忿忿如怒頭目眩痛眥赤生

癒內陽毒所攻悒悒先寒而後熱頸直背强筋急不得屈伸其脉見於左手關上陰實者其脉浮大而數乃足厥陰經有餘之候蓋肝實則生熱熱則陽氣盛故其證如此左手關上脉陰陽俱實者足厥陰與少陽經實也病若胃脹嘔逆食不消名曰肝胆俱實也

方

瀉肝湯 療肝氣實目赤若黃脇下急小便難

人參 甘草炙各二兩 生薑五兩 黃芩二兩 半夏一升洗 大棗

十四枚擘

右切以水五升煮半夏三四沸內藥最後內薑煎取二升去滓分為二服羸人三服忌海藻菘菜羊肉

犀角地黃湯 治肝臟壅實風熱客搏經絡動於心肺上膈痰痺喉嗌乾燥不利四肢淫濼或祕或壅

犀角（鎊屑一兩一分） 熟乾地黃（洗切焙三兩） 羌活（去蘆頭） 獨活（去蘆） 赤箭 石菖蒲 芎藭 藁本（洗焙） 沒藥（研） 威靈仙（洗焙） 黃耆（剉） 烏藥（剉） 甘草（炙剉） 木香 當歸（切片焙） 蟬蛻（洗焙）

防風去叉各一兩　大黃剉炒　郁李仁去皮研各二兩五錢

右麄擣篩每服三錢水一盞薄荷五葉煎至七分去滓温服日三次如膈有熱入生地黃汁少許如大腸秘澀加芒硝一錢

驅風湯　治肝實熱兩眼赤澁疼痛頭重心煩上焦壅滯

蔓荆實　羌活去蘆頭　防風去叉　升麻　決明子　黃芩去黑心　赤芍藥　甘草炙　車前子　羚羊角　乾

菊花 麥門冬去心各五錢 柴胡去苗 枳殼去穰麵炒 梔子仁各一兩

右麄擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓食後溫服

瀉肝散 治肝實熱心膈壅滯虛煩

乾菊五錢 決明子五錢 黄芩五錢 川升麻五錢 枳殼五錢麵炒微黄去穰 防風五錢去蘆頭 梔子仁五錢 黄連五錢去鬚 犀角屑五錢 川大黄五錢剉微炒 甘草一分炙微赤剉 馬牙硝一分研 龍腦一分研

麝香研一分

右為末入後三味更同研令勻每於食後煎麥門冬湯調下一錢忌炙煿熱麪

瀉肝湯 治肝臟積熱氣昏血澀或因食酸物過多肝血積不散氣血俱病兩脇下非時氣動每動左脇下有聲右脇相應日漸胃脘結塊使人心腹滿悶上衝咽喉頭目不利睡卧不安如蟲所齧心肝非時氣逆上築咽喉須是開口吐氣方得稍快須臾却平復如

故大抵此病根起於肝相形於脾故病作時先於脇下方入胃脘宜服此藥

荆芥穗　連翹　羌活去蘆心　牡丹皮　黄芩去黑心

杏仁去皮尖雙人炒研　當歸切焙　芍藥　梔子仁　大黄剉炒

雞蘇去梗　虎杖　麻黄去根節各五錢

右粗搗篩每服三錢水一盞生薑三片煎至七分去滓溫服此藥數日後如病不減却進後方射干散取肝中積血從大便下如腐爛瘀血之類若服前藥已

差更不用服

後方射干散

射干 肉桂去粗皮 牛膝酒浸切焙 牡丹皮 鱉甲醋炙去裙 牽牛子炒 大黄剉焙各五錢 荆芥穗 細辛去苗葉各一分 狼毒 芫花與狼毒同用醋炒焦色各一錢 半夏為末用生薑汁和成餅子一錢

右為細末每服一錢食後煎葱湯調下一二服内如毒已下即不用服

遠志散 治肝邪熱出言反常乍寛乍急

遠志 射干 杏仁 大青各一兩五錢 茯神 麥門冬 葛根 甘草各一兩 芍藥一兩三分 桂心三分 知母 升麻各五分 石膏二兩

右為粗散以水二升五合煮竹葉一升取汁內藥一七半煎取八合為一服一以綿裹散煮之

洗肝湯 治肝實兩脇脹滿氣急眼昏

柴胡去苗 鱉甲醋炙去裙襴各二兩 桔梗一兩 赤茯苓去黑皮一兩五錢

檳榔剉 肉桂去粗皮 甘草炙剉 五味子 陳橘皮湯浸去白

焙人參各一兩 白朮一兩五錢 半夏湯浸七遍去骨三分

右為粗散擣篩每服二錢水一盞入生薑五片煎至六分食前去滓溫服

竹瀝瀉熱湯 治肝實熱陽氣伏邪熱喘逆悶恐目視物無明狂悸非意而言者

竹瀝一升 麻黃 大青 梔子仁 升麻 茯苓 玄參 知母各三分 生葛 石膏各八分 生薑 芍藥各四分

右㕮咀以水九升煮二升半去滓下竹瀝煮兩三沸分三服須利下芒硝三分去芍藥加生地黃五分一方無芍藥石膏生薑生葛用人參三分

羗活散 治肝氣壅實熱刑於脾食已即吐大便黃赤忽覺背寒唇破焦赤忽時黑色已已已亥年常宜喫此方

羗活去蘆頭 鷄蘇去梗 獨活去蘆頭 防風去叉 蒺藜子炒去角

荊芥穗 牡丹皮 木香 連翹 茵陳蒿去梗

麻黄去粗節 羚羊角鎊屑各一兩

右為細散每服二錢温熱水調下加至三錢七早晚食後服但是已亥年并六壬之歳偏宜喫此藥以防頭痛血利之病

防風散出千金方 治肝實熱夢怒虛驚

防風 茯苓 萎蕤 白术 橘皮 丹參各一兩三分 細辛二兩 甘草 射干各一兩 升麻 黄芩各一兩五錢 大棗三七枚 酸棗仁三分

右為粗散以兩方寸匕帛裹以井花水二升煮時時動上裹帛煎取一升分服日二

瀉肝防風散 出聖惠方 治肝實熱夢怒驚恐

防風 三分去蘆尖 犀角屑 五錢 赤茯苓 五錢 萎蕤 五錢 射干 五錢

人參 五錢去蘆頭 川大黃 一兩剉碎微炒 細辛 五錢 白鮮皮 五錢 沙參 五錢去蘆頭 甘草 半兩炙微赤剉 黃芩 五錢

右為細散每服三錢水一盞煎至六分去滓不計時候溫服忌炙煿熱麵

瀉肝柴胡散出聖惠方 治肝實熱頭疼目眩心膈虚煩大腸不利

柴胡三兩去苗 玄參五錢 甘菊花五錢 地骨皮五錢 羌活五錢 細辛五錢 川大黄一兩剉炒 石膏二兩 黄芩五錢 羚羊角屑五錢 蔓荊子五錢 甘草五錢炙微赤剉

右為散每服三錢水一盞煎至六分去滓食前温服

忌炙煿壅毒物

連翹散出護命方 治肝壅盛脇下結塊腹内引痛大小便

赤澁飲食減少大腸常熱或時不快脊背上
上脚上相連結塊疼痛服此
連翹　荆芥穗　鱉甲醋炙去裙襴　梔子仁
羌活去蘆頭　獨活去蘆頭　當歸切焙　大黄生　惡實
牛子炒一分
右為細散每服二錢温熱水調下食後臨卧
腸冷減大黄小便多減射干
瀉肝前胡散出聖惠方　治肝實熱目痛胷滿心煩

前胡一兩去蘆頭 秦皮一兩 細辛一兩 梔子仁一兩 赤

黄芩一兩 甤仁一兩 車前子一兩 羚羊角屑一兩 川

剉碎微炒決明子一兩

右為散每服三錢水一盞湀竹葉二十七片

分去滓温服

治五十歲已上丈夫婦人肝臟風壅喫食減少

日不出後羸瘦少氣其脉洪大

羌活 獨活 防風 荆芥穗各一分 半夏

左右臂

射干

各五錢 牽

服如大

一兩

右細搗羅為末食後葱湯三錢三錢不轉加一錢服

量臟腑加減進服

瀉肝黃芩散出聖惠方 治肝氣壅實四肢煩悶

黃芩三分 赤茯苓三分 甘草三分炙微赤剉 川大黃三分剉碎微炒

枳殼三分麸炒微黃去瓤 羚羊角屑三分 細辛三分 前胡五錢去蘆頭

決明子三分

右為散每服三錢水一中盞竹葉七片煎至六分去

赤茯苓一兩 川大黃一兩 片煎至六 少五日六 皮二銖牽牛

滓食後服忌炙煿熱麪

瀉肝升麻散出聖惠方 治肝臟實熱頭目昏疼楷節不利項强心煩胃中滿悶

川升麻三分 薏仁五錢 前胡五錢去蘆頭 秦皮五錢 川芒硝一兩 甘菊花五錢 細辛五錢 梔子仁二七枚 川大黃一兩剉碎微炒 羚羊角屑三分

右為散每服三錢水一中盞淡竹葉七片煎至六分去滓不計時溫服

地黃煎出千金方　治邪熱傷肝好生悲怒所作不定自驚恐

生地黃　淡竹葉　生薑　車前草　乾藍各切一升

赤蜜一升　母参　玄参各四兩　茯苓二兩　石膏五兩

右爲㕮咀以水九升煮取三升去滓停冷水下蜜更煎三兩沸分三服

羌活湯聖濟總錄　治肝實風壅眼目昏澁上焦不利

羌活三分去蘆頭　木香　蒺藜子炒去角　青葙子　甘菊

花麥門冬去心 枳殼去瓤麩炒 青橘湯浸去白焙 大黄剉炒各五錢

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸空心臨卧煎竹葉湯下

秦芁散出護命方 治肝氣實壅上攻頭目筋脉拘急疼痛大小便赤熱亦臂上脚内疼痛不早治之變成風疾

秦芁去土 當歸切焙 羗活去蘆頭 獨活去蘆頭 荊芥穗 連翹 虎杖 芎藭 牡丹皮 麻黄去根節各一兩

右爲細散每服三錢煎薄荷湯調後服

瀉肝湯　治肝實熱陽氣伏邪脇痛忿忿悲怒發熱喘逆滿悶目痛視物不明狂悖非意而言乍寛乍急所作反常一名前胡湯

前胡去苗　柴胡　秦皮去粗皮　細辛去苗　梔子仁　黄芩

升麻　蕤仁　决明子各等分

右㕮散每服四錢水二鍾苦竹車前葉各五片煎至盞半藥再煎至八分去滓入芒硝一錢煎溶不以時

服一方無柴胡

四順散　治肝臟實熱壅盛利胃膈

決明子蜜炙　甘菊花各一兩　附子炮裂去皮臍　防風去叉　羌活去蘆頭　蒺藜子炒去角　黄芩去黑心　梔子仁　黄連去鬚各一分

右為細散每服二錢用米泔水調下早晚各一服服藥後仰卧少時

柴胡散　治肝氣實熱頭目眩目赤胃中煩悶夢寐驚

愆肢節不利

柴胡去蘆 地骨皮去木 玄參 羚羊角鎊 甘菊花去梗枝

赤芍藥 黃芩各一兩 甘草炙五錢

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓

溫服不拘時候

治肝氣壅盛項痙急背膊勞倦精神昏悶小便赤澀兩

眼赤痛口舌生瘡急時背冷胃中痰實

射干 秦艽 荆芥穗 山梔 薄荷 羌活

連翹

右為粗末每服三錢水一中盞棗三枚煎至六分去滓不計時温服

栢子仁丸出聖濟總録

栢子仁一分　防風去叉　黑豆煮爛研作膏用　白蒺藜炒各五錢　車前子一兩　甘菊花　附子炮裂去臍皮　羌活去蘆頭　黄蓍塗蜜炙剉各五錢

右除黑豆外擣羅為細末煉蜜同黑豆膏拌和為丸

如梧桐子大每服十五丸空心食前鹽湯下

牛膝木瓜湯　治肝虛遇歲氣燥濕更勝脇連腹拘急疼痛耳聾目赤欬逆肩背連尻陰股膝髀背脊痛悉主之

牛膝酒浸　木瓜各一兩　芍藥　杜仲去皮姜製炒斷絲　枸杞子　黃松節　菟絲子酒浸　天麻各七錢五分　甘草炙五錢

右㕮咀每服四錢水一盞半薑三片棗一枚煎至七分服

萆薢丸出聖濟總錄 治肝元氣虚四肢勞倦飲食不消背痛頭旋或時寒熱肢節疼痛手足無力補順三焦肝氣

萆薢洗炒三兩 乾薑白者炮一兩半 胡椒炒 甘草各五錢炙 人參 肉桂 木香 白茯苓去黑皮各一兩

右擣羅為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心食前鹽湯下

補青丸出楊氏家藏方 養肝益精滋榮目力

兎絲子（一觔洗淨用酒浸三宿炒別杵末） 熟地黃（洗焙一觔） 車前子（炒）

枸杞子（揀淨） 蔓荊子 牡丹皮（去心） 麻黃（已上各五錢） 牽牛（二分）

右為細末每服二錢食後熱湯調下小便多減射干

治肝積氣滯在左脇下遇病作則左邊手足頭面昏痛

乾葛（一兩） 麻黃（二分） 側子（一箇） 川芎 甘草 防風 羌活 枳實 芍藥 桂枝 當歸（各四兩）

右㕮咀每服四錢水一盞薑三片煎七分熱服有汗

避風

茯神湯 治肝臟實熱風氣上攻煩渴

茯神去木 黄耆剉 麥門冬去心 栝蔞根各一兩 酸棗仁炒 羗活去蘆頭 葛根剉 羚羊角鎊屑各五錢 生地黄洗切焙三兩

右粗擣篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓食後

温服

羚羊角散 治肝勞實熱兩目赤澀煩悶熱壅胃裏炎

炎

羚羊角鎊　柴胡去蘆　黄芩　川當歸　决明子　羌活去蘆　赤芍藥　甘草炙等分

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓温服不拘時候

白茯苓丸　治肝臟實熱上攻頭目昏眩兼治風化痰鎮心安神

白茯苓去黑皮　人參　麥門冬去心　酸棗仁炒各一兩　甘草炙剉　丹砂別研各三分　龍腦別研一分

右除別研外為細末和匀煉蜜丸如雞頭大每服一丸乳香湯嚼下食後臨卧服

郁李仁散　治肝藏壅熱三焦不利胷膈滿悶睡卧不安

郁李仁（湯浸去皮尖）　大黄（剉炒各一兩）　梔子仁　朴硝（研）　乾荷葉　甘草（炙剉）　荆芥穂（各五錢）

右為細末每服二錢温熱水調下食後服

治肝臓實熱相刑於脾脾既受病先當診其脉氣若肝

脉弦緊或脾脉輕帶絃急即宜先服此通肝氣飲子後

喫脾藥也脾受肝熱邪多生吐逆受肝冷邪多生飧泄

荆芥穗　防風　羌活　蔓荆子　川芎　山梔

連翹子　麻黄各等分

右為細末每服二錢食後熱湯調服此藥不用熬巳

亥之年六壬之歲常宜喫此藥以除未至之病

肝虛附論

夫左手關上脉陰虛者足厥陰經也病若脇下堅寒熱

面青善潔善怒臍左有動氣按之牢若痛不欲飲食悒悒不樂恐惕如人將捕之眼生黑花視物不明口苦頭痛關節不利筋脉攣縮爪甲乾枯悲恐不得太息婦人月經不利臍腹痛其脉見於左手關上陰虛者名曰肝虛寒也其脉沉細而滑○肝臟虛損氣血不榮內傷寒冷令人兩脇脹滿四肢厥冷心腹疼痛眼目暗昏手足常青胃中不利皆肝不足之候也○左手關上脉陰陽俱虛者足厥陰與少陽經俱虛也病者恍惚尸厥不知人妄見

少氣不能言時時自驚名曰肝膽俱虛也

方

補肝散（出千金方）治左脇偏痛久宿食不消并目䀮䀮昏風淚出見物不審逆風寒偏甚消食破風止淚方

山茱萸　桂心　薯蕷　天雄　茯苓　人參（各五分）　芎藭　白朮　獨活　五加皮　大黃（各七分）　橘皮　防風　乾薑　丹參　厚朴　細辛　桔梗（各一兩五錢）　甘草　甘菊花（一兩）　貫衆（五錢）　陳麥麯　大麥

蘖各一升

右為末酒服方寸匕日二若食不消食後服若止痛食前服

沉香煮一名沉香白豈蔻散 治肝元氣上攻頭目昏肩背拘急兼治脾氣不和出王氏慱濟方

沉香剉三分 桂去粗皮一兩 白荳蔻 石斛去根各五錢 木香一兩 巴戟天去心一兩 附子炮裂去臍皮五錢 赤茯苓去黑皮一兩半 人參三分 芎藭一兩 五味子三分 蓽澄加三兩 青橘皮湯浸去白焙

白术各一兩　厚朴去粗皮薑汁炙　黄蓍細剉各五錢　藿香葉三分　肉荳蔻去皮三兩

右㨨羅為細散每服三錢水一盞入薑棗煎七分食前温服日二

黄蓍湯出護命方　治肝元虚冷多困少力口無滋味耳鳴眼暗面色青黄精神不快

黄蓍　防風去叉　石斛去根　當歸焙　白芷　藿香擇葉　沉香　五味子　羌活去蘆頭　肉桂去粗皮各五錢　木香一分　芎

䓖 白蒺藜炒去角 桑寄生 附子炮裂去皮臍 白术

右剉如麻豆每服三錢水一盞棗一枚擘破煎一兩沸去滓空心食前温服○但卯酉之年六庚之歲宜㗇此方惟丁卯之年反㗇凉肝藥其餘方見在諸雜方

鹿茸丸出聖濟總録 治肝元氣虚

鹿茸去毛酒浸 肉蓯蓉去皺皮酒浸焙 巴戟天去心 遠志去心 白茯苓去黑皮 附子炮製去臍皮 乾薑炮 地骨皮去土 黄耆細剉 熟地黄焙 牛膝去苗酒浸一宿焙 栢子仁微炒 覆盆子 防風

去磁石醋淬六七次研細各等分

右除磁石外並搗羅為細末和均煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸空心食前鹽湯下

補肝蓍蕷散出聖惠方 治肝臟風虛胷膈不利視物不明心煩頭眩

蓍蕷三分 防風三分去蘆頭 山茱萸 枳殼麸炒微黄去瓤 甘菊花 羌活 羚羊角屑 人參去蘆頭各五錢 前胡去蘆頭

熟地黄 決明子各三分 細辛 甘草炙微赤剉 芎藭各五

龍腦 麝香各五分錢

右為末研入龍腦麝香令勻每服不計時以清粥飲調下一錢忌酒濕麪等

覆盆子丸出聖惠方 治肝氣不足兩目昏暗熱氣衝上淚出疼痛兩脇虛脹筋脉不利

覆盆子一兩 細辛 當歸微剉炒 決明子 芎藭 五味子 人參去蘆頭 白茯苓 羌活 桂心 栢子仁 防風去蘆頭 甘菊花 枸杞子 車前子 甘草微炙

赤芍各五錢

右為末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服三十丸不計時粥飲下忌酒濕麪炙煿等

燒肝散出王氏博濟方 治肝元氣虛損臟腑不調洩瀉不止口內生瘡飲食進退

茵陳蒿 犀角鎊屑 石斛去根 白朮 柴胡去苗 紫參 芍藥各三分 人參 桔梗炒 防風去叉 肉桂去粗皮 吳茱萸洗焙炒 蕪荑炒各一兩五錢

右搗羅為細末每服白羊肝一具分作二分將一分去筋膜細切如竹葉入藥末十錢七葱白一握細切與肝調和令匀以濕紙裹七八重煨熟空心服

地黄丸出聖惠方　治腎氣虧損不能生肝肝之生氣遂多虚冷肝若受病先診其脉若肝腎脉俱弱服此方

熟地黄焙　山茱萸　草薢　當歸洗焙　續斷　芎藭

黄耆細剉　五味子　狗脊去毛各五錢　細辛去苗葉各一分　白茯苓去黑皮　牛膝去苗酒浸焙　木瓜各五錢

右搗羅細末煉蜜為丸如梧桐子大空心鹽湯下五十丸

補肝細辛散 出聖惠方 治肝藏虛寒胃膈氣滯四肢厥逆兩脇疼痛

細辛一分 桃仁湯浸去皮尖雙仁麩炒黃 前胡去蘆頭 當歸剉微炒 附子炮裂去皮臍 桂心 陳橘皮湯浸去白瓤焙 人參去蘆頭 栢子仁 芎藭 木香 白茯苓各三分 吴茱萸五錢湯浸七遍焙乾微炒

右為散每服三錢水一中盞生薑半分棗三枚煎至六分去滓不拘時溫服

蓽澄茄丸出聖濟總録 治肝氣生寒冷氣上攻眼目肢體疼痛攻注

蓽澄茄 補骨脂炒 附子炮裂去臍皮 羌活去蘆頭 芎藭 遠志去心 萆薢 肉蓯蓉去皺皮酒浸一宿焙 石斛去根 人參各一兩

右搗羅為細末醋煮麪糊為丸如梧桐子大每服二

十九空心溫酒下加至三十丸

穀精散出聖濟總錄 治肝臟虚風攻擊肢節疼痛及上攻

眼目多淚

穀精草 石决明 木賊剉 荆芥穂 甘草炙剉 羗

活去蘆頭 旋覆花 甘菊花 枸杞子 晩桑葉各一分 蛇蛻半條 蒼朮米泔浸去皮焙一分並生用

右擣羅為細散每服二錢茶清調下日三不拘時

獨活湯出衛生寳鑑

獨活 羌活黑者 人參 防風 前胡 華陰細辛 五味子 沙參 白茯苓 半夏 酸棗仁 甘草各一兩

右為粗末每服四大錢水一盞半生姜三片烏梅半箇同煎至七分去滓不拘時候服真珠丸〇本事方云紹興癸丑予待次四明有董生者患神氣不寧每卧則魂飛揚覺身在床而魂神離體驚悸多魘通夕無寐更數醫而不效予為診視詢之曰醫作何病治

董曰衆皆以為心病予曰以脉言之肝經受邪非心病也肝經因虚邪虚氣襲之肝臟藏魂者也遊魂為變平人肝不受邪故魂則歸於肝神静而得寐今肝有邪魂不得歸是以卧則魂若離體也肝主怒小怒則劇董乃曰前此未之聞雖未服藥已覺沉疴去體矣願求藥法予曰公且持此說與衆醫言所治之方而徐質之閱旬日復至云醫徧議古今方書無與心相對者故予為擬真珠丸獨活湯此二方以増服一

月而病悉除此方大抵以真珠母為君龍齒佐之真珠入肝經為第一龍齒入肝同類故也龍齒虎睛今人則以為鎮心藥味不知龍齒安魂虎睛定魄各言類也東方蒼龍屬肝而藏魂西方白虎血也屬肺而藏魄龍能變化故魂遊而不定虎能專靜故魄止而有守予謂治魄不寧者宜以虎睛治魂飛揚者宜以龍齒萬物有成理而不說亦在夫人達之而已

真珠丸出永類鈐方

治肝虛為風邪所干卧則魂散而不

守狀若驚悸

知真珠母（三分研細同碾） 當歸 熟地黃（各一兩五錢） 人參

酸棗仁 栢子仁（各一兩） 茯神 沉香 龍齒（各五分）

犀角（五分）

右為末煉蜜為丸如梧桐子大辰砂為衣每服四五

十丸金銀薄荷湯食後吞下

補肝防風散（出聖惠方） 治肝臟虛寒頭目昏疼四肢不利

胃膈虛煩

防風一兩去蘆頭 芎藭三分 黄蓍三分剉 五味子三分 人參三分 茯神三分去蘆頭 獨活 羚羊角屑三分 前胡三分去蘆頭 細辛五錢 酸棗仁半兩微炒 甘草半兩炙微赤剉

右為散每服三錢水一中盞棗三枚煎至六分去滓不計時温服

補肝菊花散出聖惠方 治肝虚頭目不利心膈多煩筋脉急痛

甘菊花三分 前胡三分去蘆頭 防風三分去蘆頭 决明子三分 黄

著三分剉　沙參三分去蘆頭　枳殼三分麩炒微黃去瓤　羚羊角屑三分

車前子三分　枸杞子三分　細辛三分　酸棗仁三分微炒

右為細散每服不計時以粥飲調下一錢

防風煎出千金方　治肝虛寒目䀮䀮視物不明諦視生花

補方

防風　細辛　芎藭　獨活　白鮮皮　甘草各三兩

橘皮二兩　大棗三七枚　蜜五合　甘竹葉切一升

右㕮咀以水一斗二升先煮九味取四升去滓下蜜

更煎兩沸分四服日三夜一若五六月以燥器盛冷水藏之

白茯苓散一名茯苓湯 治肝氣不足筋脉不遂心膈壅滯左脇妨脹不思飲食方見本門肝病筋急類

黄耆煎出十便良方 治肝腎虚風頭腦昏重面目多浮項背拘急四肢倦怠脚膝少力

黄耆一兩半去蘆頭細剉焙乾為細末入白蜜一匙好酒一升煮如糊 牛膝 蓯蓉 兎絲子 白蒺藜 茴香 萆薢各一兩 防風

半兩

右為細末用黃著膏和丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽湯下

檳榔散出聖惠方治肝氣不足虛寒脇下痛脹滿氣急目昏濁視物不明

檳榔一兩 五味子一兩 白朮一兩 桔梗一兩去蘆頭 酸棗仁一兩微炒 附子一兩炮裂去皮臍 沉香一兩 鱉甲一兩塗醋炙微黃去裙襴 白茯苓一兩 陳橘皮半兩湯浸去白瓤焙

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓不計時温服

酸棗仁散出聖惠方 治肝氣不足則傷膽膽傷則恐懼面色青白筋脉拘急目視不明

酸棗仁一兩微炒 枳實一兩麩炒微黄 五味子一兩 白朮一兩 白茯苓一兩 澤瀉一兩 芎藭一兩 麥門冬一兩去心 黄耆一兩剉 甘草五錢炙微赤

右為散每服三錢水一中盞煎至六分去滓不計時

溫服

虎骨酒出千金方　治肝虛寒勞損口苦關節骨疼痛筋攣縮煩悶方

虎骨一升炙焦碎如雀頭　丹參八兩　乾地黃七兩　地骨皮　乾薑　芎藭各四兩　豬椒根　五加皮　白朮　枳實各五兩

右㕮咀絹袋盛以酒四斗浸四日初服六七合漸加至一升日再服食前

栢子仁湯出嚴氏濟生方　治肝氣虛寒兩脇脹滿筋脉拘急

腰膝小腹痛面青口噤

栢子仁炒 白芍藥 防風去蘆頭 茯神去木 當歸去蘆酒浸 芎藭 附子炮去皮各一兩 細辛洗去土葉 桂心不見火 甘草炙各五錢

右㕮咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分去滓溫服不拘時候

補肝湯出千金方 治肝虛寒兩脇滿急筋不得太息寒熱腹滿不欲飲食悒悒不樂四肢冷發搶心腹痛目視

䀮䀮或在脇偏痛筋萎脚弱及治婦人心痛乳壅膝

熱消渴爪甲枯口面青

山茱萸　甘草炙　桂心各一兩　細辛去蘆　茯苓　桃仁麩炒去皮尖　栢子仁　防風各二兩　川烏頭炮去皮臍五錢

右為剉散每服四大錢水一盞半薑五片棗三枚煎至七分去滓空心服一方有蔓荆子二兩無烏頭生薑

防風散出聖惠方　治肝臟不足兩脇脹滿筋脉拘急不得喘息四肢少力眼目不利

防風去蘆頭三分 細辛 白茯苓 栢子仁各三分 桃仁三分湯浸去皮尖雙仁炒微黃 山茱萸 蔓荊子五錢 枳殼五錢麩炒微黃去瓤 甘草一分炙微赤剉 地骨皮洗淨去土 白茯苓去皮 甘菊花五味各半兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸温酒鹽湯任下食後

檳榔湯出聖濟總錄 治肝虛脇下堅腹滿不欲食眼昏氣濁瞻視不明

檳榔 附子炮裂去皮臍 白茯苓去黑皮 桔梗炒 白术三分

陳橘皮湯浸去白焙 吴茱萸水浸去涎炒一兩 肉桂去粗皮各五錢

右剉如麻豆每服五錢水一盞半入生薑一片棗二枚煎至一盞去滓食後温服若氣喘加芎藭三分半夏一兩湯洗甘草五錢炙剉

羚羊角散出王氏博濟方 治肝元風虛上攻頭目昏悶腫疼背項緊急悒悒不樂

羚羊角屑 芎藭各五錢 羌活去蘆頭 獨活去蘆頭各三錢 人

參　防風(去叉)　白蒺藜(炒各五錢)

右同搗為細散每服一錢温酒調下不拘時候

香术丸(出護命方)　治肝臟虚客邪攻之真氣微弱不能主

血脉氣微細大便失血

蒼术(米泔浸去皮焙)　芎藭　防風(去叉各一分)　五味子　黄耆(細剉)　當歸(切焙各五錢)　硫黄(研一兩)

右先以六味搗羅為細末再入硫黄末研匀麪糊和

丸如梧桐子大空心食前鹽湯米飲下三十丸一方

煉蜜為丸

羚羊角散出聖濟錄　治肝臓虚風上攻通利九竅

羚羊角鎊屑五錢　空青研一錢　羗活去蘆頭五錢　人參一分　防風去叉　白蒺藜各五錢炒　决明子二分

右為細末每服一錢温酒調下白湯點亦得不拘時

候服

乾蝎丸出王氏博濟方　治肝臓虚風上攻頭旋項筋急眼有黑花耳内虚鳴

乾蝎醋炒五錢　巴戟天去心糯米炒候米赤黄不用　附子炮裂去皮臍　羌活去蘆頭　白蒺藜炒一兩

右擣羅為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸空心鹽湯下食後臨卧米飲下

犀角散出聖濟總録　治肝元虚損上攻口内生瘡飲食不進

犀角鎊屑　决明子　人參各一分　梔子仁　龍膽　白术各五錢

右擣羅為細末每服一錢半匕溫熱水調下食後良久服

四聖散王氏博濟方　治肝臟虚冷壯筋骨明耳目

白附子炮　白蒺藜酒炒　羌活去蘆頭　黄蓍剉各等分

右擣羅為細末每服二錢用羊腰子一對去筋膜切開入藥用線纏水一盞入粟米一匙頭同煮候米熟食之此藥亦治腎藏風攻注

當歸厚朴湯直指　治肝經受寒面色青慘厥而泄利

當歸炒 厚朴製各二兩 官桂三兩 良薑五兩

右剉為散每服三錢食前服

人參飲聖濟總録 治肝虛筋急或霍亂轉筋手足麻痺

人參 厚朴去粗皮姜汁炙各一兩 白朮二兩

右粗擣篩每服五錢水一盞葱白五寸切碎同煎八分去滓温服不拘時

真珠煎 療肝氣虛寒眼青盲䀮䀮不見物

真珠四分 白蜜二合 鯉魚膽一枚

右和合微火上煎兩沸綿裹内眼中眼汁當自出藥歇更為之

梅茸丸 朱氏集驗方 補肝腎歛肝氣

鹿茸三兩爛去毛酒浸一宿炙 烏梅肉一兩用肥者 沉香二錢 當歸二兩

鍾乳粉五錢

右為末次入鍾乳粉拌和匀用羊脊髓為丸如梧桐子大每服五十丸粟米飲下

青蛾丸 朱氏集驗方

兎絲子半觔酒浸 木瓜 牛膝酒浸 五味子各二兩 青鹽 天麻各一兩 附子一兩用栁木火炮去皮臍埋三宿薑汁浸焙

右件除青鹽附子諸藥俱用酒浸洗却用浸藥酒煮糊為丸每服五七十丸如梧桐子大空心酒服

治肝虚轉筋本草 用赤蓼莖葉切二合水一盞酒三合煎至四合去滓不拘時候分溫二服一方用火蓼一把水三升煮取二升乘熱洗仍飲半盞

松膏酒方千金 補肝治肝虛寒或髙風眼淚等雜病方

右松脂十觔細剉以水淹浸一周日煮之細細接取上膏水竭更添之脂盡更水煮如同烟盡去火停冷脂當沉下取一觔釀米一石水七斗好麯末二斗如家常釀酒法仍冷下飯封一百日脂米麯並消酒香滿室細細飲之此酒須一倍加麯

沉香煎丸聖濟總録　治肝元風虛面多青黃腹脇脹滿悒悒不樂口苦頭痛飲食減少

沉香一兩　附子炮裂去皮臍　白附子炮裂　巴戟天去心　硼砂飛研

各五錢 補骨脂炒一兩 肉蓯蓉五錢以上並先為末以酒二升煎成膏次入下藥 乾蝎去土炒一分 木香 防風去叉 當歸切焙各五錢 肉桂去粗皮一分 蘹香子炒 牛膝去苗酒浸切焙各五錢 枳實只取肉微炒

青橘皮湯浸去白各三分

右別擣後九味為細末入前膏中拌和入臼擣令如末成劑用蜜少許和丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸空心温酒下

一方 治肝氣虧損心之生氣心氣既虧遂生虚冷心

既病先當診其脉若肝心兩臟但弱即先服此方

五味子　白术　乾地黄　芎藭　甘草　山茱萸　黄蓍　當歸　防風　白石英　紫石英各一分

右為散子每服二錢水一盞棗二枚同煎取八分空心食前服

枸杞酒千金方　治同前兼補肝治肝虚寒或高風眼淚等雜病方

擣碎枸杞子一觔先内絹袋中酒二觔漬訖密封泥甕勿泄曝乾天陰勿出三七日滿用酒任性飲之忌酢

桂枝散永類鈐方　治因驚傷肝兩脇疼痛

枳殼一兩小者　桂枝半兩

右為細末每服二錢薑棗湯下

肝脹附論

夫肝脹之狀脇下滿而痛引小腹盖足厥陰之經起於

大指抵小腹夾胃上貫膈布脇肋脉經曰肝病者必兩脇下痛引小腹是也夫肝受邪則令氣血不通故令脇下脹滿引小腹而痛也

方

覆盆子丸（聖濟總録）治肝臟風寒面色青黄兩脇脹痛牽連小腹筋脉不利背膊拘急

覆盆子　五味子　附子（炮裂去皮臍）　酸棗仁（微炒）　白朮（各一兩）　熟地黄（焙半分）

右為擣羅末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒下米湯亦得

桂苓湯（一名補肝栢子仁散）治肝受邪氣兩脇下痛牽連小腹胷脇脹滿面青口噤（聖惠方）

肉桂（去粗皮）　赤茯苓（去黑皮）　栢子仁　細辛（去苗葉）　防風（去义各三分）　鼈甲（醋炙去裙襴二兩）　桔梗（炒）　枳殼（去瓤麩炒）　白术（各半分）　犀角屑（三分）　獨活（去蘆頭五錢）　甘草（炙剉三分）

右粗擣篩每服三錢水一盞入棗三枚同煎至七分

去滓温服不拘時一方有茯神無赤茯苓

茱萸湯護命方 治肝臟邪氣兩脇脹滿筋脉拘急痛連

小腹

山茱萸 當歸切焙 五味子 山芋 黄耆剉焙 芎藭

生地黄焙各半兩 白朮各一分 獨活去蘆頭 酸棗仁微炒各二錢 木瓜去皮子焙五錢

右粗搗篩每服五錢水一盞半棗二枚煎至八分去

滓温服空心食前日二服

三輔散聖濟總録　治邪氣客於肝經攻脹兩脇時引小腹痛四肢厥逆

赤茯苓去黑皮七兩　赤芍藥三兩　菖蒲去鬚　蜀漆　肉桂去粗皮各二兩　丹砂別研　紫石英別研　柴胡去鬚　山茱萸各一兩

右除別研外擣為散再一處拌勻每服一錢漸加至二錢早晚食前用温酒調下

肝著附論

夫肝著之狀病人常欲蹈其胷上先未苦時但欲飲熱

者是也夫食氣入胃散精於肝淫氣於筋冷風寒客於肝經不能散精氣血凝留故著於胃上其未若時但欲飲熱者蓋得温則行遇寒則澁也

方

桂附湯一名補白茯苓散一名栢子仁散　治肝氣虚寒邪著胸中實塞不快氣血留滯胸上欲蹈之并兩脇下滿筋急不得太息四肢厥逆心腹痛及腹脇痞悶筋見於外

肉桂去粗皮　附子炮裂去皮臍各五錢　當歸切炒　檳榔各一兩　赤茯

苓去黑皮 防風去叉 栢子仁研 細辛去苗葉 白朮 芎藭

枳殼去瓤麸炒各三分

右除栢子仁剉如麻豆篩拌匀每服三錢水一盞入生薑三片大棗二枚同煎至七分去滓温服空心食前忌生冷油膩

細辛桃仁湯聖濟總録 治肝經不足風寒乘之氣留胸中築塞不通脇滿筋急不得太息

細辛去苗葉 桃仁湯浸去皮尖雙仁各二兩 山茱萸一兩 栢子仁二兩

肉桂去粗皮 甘草炙各一兩 防風去叉 白茯苓去黑皮各二兩

右粗擣篩每服三錢水一盞半入大棗三枚擘破同煎至一盞去滓溫服空心食前日食三

陳橘皮湯聖濟總錄 治肝氣為寒邪所著胸中痞塞氣血凝留其人常欲蹈其胸上

陳橘皮湯浸去白炒五錢 青木香一分 桔梗炒三分 芍藥剉炒 當歸切焙各五錢

右粗擣篩每服三錢水一盞生薑三片同煎至七分

去滓温服不拘時候

枳實湯聖濟總録　治風寒客肝經著於胸上膈脘痞悶

枳實陳者去瓤麩炒四枚　肉桂去粗皮　栝蔞去皮一枚　厚朴去粗皮生姜汁炙令烟出四兩

右㕮粗篩每服五錢水二盞入薤白一握同煎至一盞去滓温服空心日午臨卧各一服

蹈胸湯聖濟總録　治風寒客於肝經膈脘痞塞脇下拘痛常欲蹈其胸上名肝著

枳實去瓤麩炒 陳橘皮湯浸去白焙 桔梗炒各五錢 甘草炙一分

右粗擣篩每服五錢水二盞入生薑半分薤白少許同煎至一盞去滓温服不拘時候

肝風筋脉拘攣

夫足厥陰肝之經肝主諸筋其氣虚弱則風邪外侵搏於筋脉流入經絡則關格不利故令筋脉拘攣也

方

羚羊角散出聖惠方 治肝風筋脉拘攣目暗四肢無力疼

痛

羚羊角五錢　石楠葉三分　羌活五錢　防風五錢去蘆頭　丹砂五錢

黄蓍五錢剉　茯神三分　沙參五錢去蘆頭　白朮五錢　芎藭五錢　麻黄三分去根節　天雄三分炮裂去皮臍　赤芍藥五錢　當歸半兩剉微炒

漏蘆五錢　茵芋三分　酸棗仁三分微炒　桂心三分　虎脛骨一兩塗酥炙令黄　人參五錢去蘆頭　白蒺藜三分微炒　五加皮五錢　赤箭三分

細辛五錢　地骨皮五錢　蔓荆子五錢

右為末每服一錢溫酒調下不拘時候忌鷄猪魚蒜

等

酸棗仁煎出聖惠方 治肝風筋脉拘攣骨節疼痛腑臟久虛乏弱

酸棗仁一兩一半生一半炒熟用 敗龜版二兩塗酥炙令黃 琥珀三分細研如粉 仙靈脾一兩 萆薢一兩剉 當歸一兩剉微炒 羌活一兩 石斛一兩去根節剉 牛膝一兩去苗 巴戟一兩 木香一兩 丹參一兩 獨活一兩 芎藭一兩 杜仲一兩去粗皮炙令微黃剉 熟地黃一兩 虎脛骨二兩塗酥炙令黃 附子二兩炮裂去皮臍 蜜三升 酥二兩 桃嫩枝一握 柳嫩枝

桑嫩枝一握一握

右為末用清酒五升於銀鍋内先煎桃柳桑枝令黄色去滓下藥末更煎二三十沸下蜜酥慢火煎成膏每服一茶匙温酒調下不拘時候

烏犀角丸出聖惠方

烏犀角屑五錢 羚羊角屑五錢 天麻三分 防風五錢去蘆頭 人參一分去蘆頭 細辛五錢 蔓荆子五錢 肉桂五錢去皺皮 白芷一分 酸棗仁五錢微炒 獨活五錢 乾薑一分炮裂剉 附子五錢炮裂去皮臍

赤芍藥 藁本各五錢 赤茯苓三分 麻黄去根脚 當歸剉微炒

芎藭各五錢 烏蛇二兩酒浸去皮骨炙微黄

右為細末煉蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每服二十丸不計時温酒下忌雞猪魚蒜等

萆薢散出聖惠方 治肝風四肢拘攣急痛不可轉側

萆薢一兩 人參一兩去蘆頭 細辛 牛膝去苗 酸棗仁微炒 附子炮裂去皮臍 羚羊角屑 獨活 赤芍藥 黄芩

茵芋 麻黄去根節 葛根剉 漢防已 赤茯苓 桂

心　甘草炙微赤剉芎藭各一兩

右為散每服三錢水一中盞煎至五分生薑半分棗三枚去滓入竹瀝一合更煎一二沸不計時候温服

忌雞猪魚蒜等

防風散出聖惠方　治肝風筋脉拘攣四肢疼痛心膈痰壅不欲飲食

防風三分去蘆頭　麻黄三分去蘆節　半夏五錢湯洗七遍去滑　白朮五錢

赤茯苓一兩　芎藭五錢　麥門冬一兩去心　杏仁三分湯浸去皮尖雙仁麸

微炒黄　薏苡仁一兩　人參五錢去蘆頭　牛膝一兩去苗　羚羊角屑一兩　當歸五錢剉微炒　川大黄五錢剉微炒　甘草五錢炙赤剉　犀角屑一兩

右為末每服三錢水一盞生薑半分煎至六分去滓不拘時温服

防風丸出聖惠方　治肝風筋脉拘攣不得屈伸恍惚或多喜怒或有時恐怖

防風五錢去蘆頭　犀角屑三分　茯神一兩　遠志五錢去心　人參三分

去蘆頭羗活五錢　白殭蚕三分微炒　白茯苓五錢炮裂　芎藭五錢　硃砂三分別研水飛過　研桂心三分　當歸五錢剉微炒　麥門冬五錢去心焙

右為細末入研了硃砂合匀煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服不計時溫酒下二十丸忌雞猪毒魚等

天麻丸出聖惠方　治肝風筋脉拘攣脚膝疼痛心神虛煩

天麻二兩　肉桂三分去粗皮　白殭蚕五錢微炒　白附子三分炮裂　硃砂三分細研水飛過　研麝香一分研　犀角屑三分　蔓荆子一兩　獨活

一兩 乾薑一分炮裂剉 附子一兩炮裂去皮臍 茯神一兩

右為細末研入硃砂麝香煉蜜和擣一二百杵丸如梧桐子大每服不計時温酒下十丸忌猪雞魚蒜等

茵芋酒浸方 出聖惠方 治肝臟風筋脉拘攣不可屈伸

茵芋 白芨 薏苡仁 赤芍藥 桂心 牛膝去苗 酸棗仁各二兩微炒 乾薑一兩炮裂 附子二兩炮裂去皮臍 甘草一兩炙微赤

右細剉和匀以生絹袋盛酒二斗浸七宿不計時候

溫一盞服

酸棗仁散出聖惠方 治肝風筋脉拘攣四肢疼痛心神煩不得睡

酸棗仁一兩 羗活三分 防風三分去蘆頭 桑根白皮五錢 芎藭五錢 枳殻五錢麸炒微黄去瓤 羚羊角屑三分 甘菊花五錢 甘草五錢炙微赤剉

右為末每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓不拘時溫服

漢防已散出聖惠方　治肝風濕痺四肢拘攣急痛心胸壅

喘促

漢防已一兩　芎藭一兩　桂心一兩　麻黃一兩去根節　附子炮裂去皮

臍　赤茯苓各一兩　桑根白皮一兩剉　赤芍藥一兩　甘草五錢

炙微赤剉

右為末每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去

滓不拘時溫服

側子散出聖惠方　治肝風手足拘攣百節疼痛

側子一兩炮裂去皮臍 麻黄一兩去根節 獨活三分 細辛三分 五加皮三分 黄蓍三分剉 萆薢三分剉 芎藭三分 牛膝三分去苗

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓不計時温服忌熱麪炙煿等

薏苡仁浸酒方出聖惠方 治肝臟風拘攣不可屈伸

薏苡仁半觔 牛膝五兩去苗 赤芍藥 酸棗仁微炒 乾薑炮裂 附子炮裂去皮臍 栢子仁 石斛去根各三兩 甘草二兩微炙赤

右細剉和勻以生絹袋盛用酒二升浸七宿每服不

計時候煖一小盞服其酒旋添味薄即止忌猪肉毒

魚等一方牛膝酒

羚羊角散出聖惠方　治肝風筋脉拘攣四肢疼痛

羚羊角屑一兩　川升麻三分　梔子仁五錢　防風去蘆頭　酸棗

仁微炒　羌活　桑根白皮各三分　甘草半兩微赤剉

右為末每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去

滓不計時溫服忌熱麪猪肉大蒜等

白芥子丸出聖惠方　治肝風筋脉拘攣骨髓疼痛

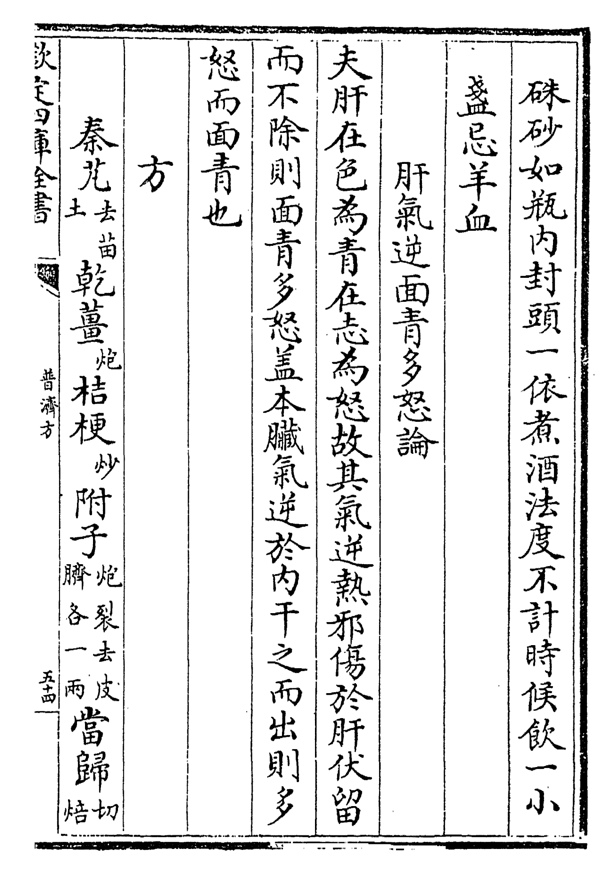
白芥子一兩　防風三分去蘆頭　安息香一兩　沉香五錢　補骨脂一兩炒　檳榔五錢

右為細末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服不計時温酒下二十丸

桃仁硃砂煎酒方出聖惠方　治肝風筋脉攣急疼痛益血長肥肉除瘦弱悅顏色

桃仁二升湯浸去皮尖雙仁麩炒微黄細研　硃砂二兩細研

右以無灰好酒三升取磁瓶二隻盛酒逐升分桃仁



硃砂如瓶內封頭一依煮酒法度不計時候飲一小盞忌羊血

肝氣逆面青多怒論

夫肝在色為青在志為怒故其氣逆熱邪傷於肝伏留而不除則面青多怒蓋本臟氣逆於內干之而出則多怒而面青也

方

秦艽去苗土 乾薑炮 桔梗炒 附子炮裂去皮臍各一兩 當歸切焙

天門冬去心焙　人參　白朮各一兩一分　蜀椒去目并閉口者炒出汗者一兩一分　烏頭炮裂去皮臍尖　細辛去苗葉各三分　甘草炙剉　白芷　山茱萸　麻黃去根節　前胡去蘆頭　防風去叉　五味子

右擣羅為散每服一錢溫酒調下日三不拘時候

竹瀝湯出聖濟總錄　治肝臟氣逆手足拘急面青多怒脇下苦滿或時眩冒

竹瀝　甘草炙剉　秦艽去苗土　葛根剉　黃芩去黑心　麻黃去根節　防風　細辛去苗葉　肉桂去粗皮　乾薑炮各一兩　升麻

各一兩五錢 赤茯苓去黑皮三兩 附子炮裂去皮臍二枚 杏仁去皮尖雙仁五十枚

右除竹瀝外粗擣篩每服五錢水一盞入竹瀝半盞煎至一中盞去滓温服不拘時

防風湯出聖濟總録 治肝氣壅逆肢體沉重面色多青時欲嗔怒甚者恍惚狂言心神不安

防風去叉 麻黄去根節 半夏湯洗去滑七遍焙切 秦艽去苗土 獨活去蘆頭 當歸切焙 遠志去心 甘草炙剉 防己 人參 黄各三兩

茯苓去黑心　升麻　芍藥各一兩　石膏碎五錢

右粗搗篩每服五錢水一盞半入麝香末少許薑三片棗一枚劈碎煎至一盞去滓温服不計時候

槐膠丸出聖濟總録　治肝約血聚使人多怒面青脇痛

槐膠以酒化為膏二兩　蜈蚣微炙研五枚　丹砂別研　牛黄別研　麝香別研各五錢　羚羊角鎊一兩　石龍子炙焦別研一枚　乾蝎微炒別研各五錢　蜚蠊炒焦別研　芫青炒焦別研各七枚　蜚䖟炒焦別研十四枚　䗪蟲炒焦別研七枚　巴豆四十九粒用水煮如墨色去皮膜心研如膏存性

右爲末拌勻用糯米粥和桃膠巴豆成膏以和諸藥丸如菉豆大別以硃砂爲衣每服三丸木香湯下甚者五丸不計時候如人行二十里再服以知爲度

荆芥湯聖濟總錄 治肝臟實熱血氣壅滯目視昏暗常多嗔怒旋目運面色青口多涎小便黃赤方見本門勞類

栢子仁散 治肝臟氣逆不欲見人面色多怒

栢子仁一兩 人參三分去蘆頭 虎脛骨一兩塗酥炙令黃 知母

茯神 犀角屑 遠志去心 桃仁湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃各三分

右為末每服三錢水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服

沙參散出聖惠方 治肝臟氣逆面色青多饒恐怒胸膈煩滯心神不安

沙參三分去蘆頭 甘菊花 酸棗仁 枳實麸炒微黄 桔梗去蘆頭 茯神 桑根白皮剉 葳蕤 羚羊角屑 大腹皮剉各三分

右為散每服三錢水一中盞煎至六分去滓不拘時

候温服

桔梗湯 出聖濟總録 治邪熱客於肝經氣逆燥面青多怒

怒已脇痛

桔梗 炒五兩 白术 三兩 赤茯苓 去黑皮 肉桂 去粗皮 細辛 去苗葉各二兩 當歸 切焙 吴茱萸 湯浸焙乾炒 乾地黄 焙 甘草 炙各一兩

右擣篩每服三錢水一中盞煎至七分去滓温服早

晚食前

羚羊角散 一名茯神散 治肝氣逆心煩面青多怒 方見本門煎厥

類

龍骨散　治肝氣逆四肢沉重面色不欲見人多嗔怒

龍骨　赤茯苓　紫苑洗去苗土　人參去蘆頭　羚羊角屑

薏苡仁　麥門冬去心各一兩

右爲粗散每服三錢水一中盞煎至六分去滓不計

時溫服

養肝氣出本草　用小麥煮飲服之良

欽定四庫全書

子部

普濟方卷十五

詳校官太醫院恩糧臣袁天錫

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣鮑之鍾

謄録監生臣范廷騑

普濟方卷十五　明　周王朱橚　撰

肝臟門

肝壅頭目不利 附論

夫頭者諸陽之會也眼者肝之竅也臟腑壅滯陰陽不和風熱搏於諸陽之經攻於肝臟則上衝於目而入於胸則頭目不利也

方

前胡丸出聖惠方 治肝臟壅熱心胸煩燥頭目不利多渴體熱

前胡三分去蘆頭 枳殼五錢麩炒微黃去瓤 黄芩三分 沙參三分去蘆頭 犀角屑三分 蔓荆子三分 梔子仁三分 菰𧆑根一兩 車前子三分 麥門冬一兩去心焙 川升麻一兩 甘草五錢微炒剉

右爲細末煉蜜和擣一二百杵丸如梧桐子大每於食後温漿水下二十丸

升麻丸 治肝臟壅熱心膈燥悗惚頭目不利

升麻一兩 茯神一兩 羚羊角屑一兩 柴胡一兩 梔子仁一兩 黄連五錢去鬚 麥門冬一兩去心焙 牛黄一分細研如粉 龍骨一錢細研如粉 甘草五錢炙微赤剉 硃砂一兩細研水飛過

右為細末入牛黄等同研令匀煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服食後煎竹葉湯下十五丸忌猪肉羊血

石膏散 治肝臟壅熱上攻頭目不利心煩口乾

石膏二兩 枳殼一兩麩炒微黄去瓤 甘菊花一兩 黄芩一兩 麥門冬

一兩去心 前胡一兩去蘆頭 地骨皮一兩 羚羊角屑一兩 甘草一兩炙微赤剉

右為散每服三錢水一中盞煎至六分去滓每於食後溫服忌炙煿等

羚羊角散 治肝臟壅熱頭目不利胷膈燥煩體痛

羚羊角屑一兩 柴胡一兩去苗 石膏二兩 赤芍藥一兩 車前子一兩 川大黃一兩剉細微炒 甘草一兩炙微赤剉 黃芩一兩去腐

右為末每服三錢水一中盞煎至六分去滓每於食

後温服

大黄丸　治肝臟壅熱心膈不利煩悶頭目昏眩

川大黄一兩剉碎微炒　枳殼一兩麸炒微黄去瓤　甘草炙微赤剉五錢　麥門冬三分去心焙　羚羊角屑三分　川升麻三分　生地黄三分　犀角屑三分

右為細末煉蜜和擣百餘杵丸如梧桐子大每於食後煎竹葉湯下二十丸忌酒熱麪等

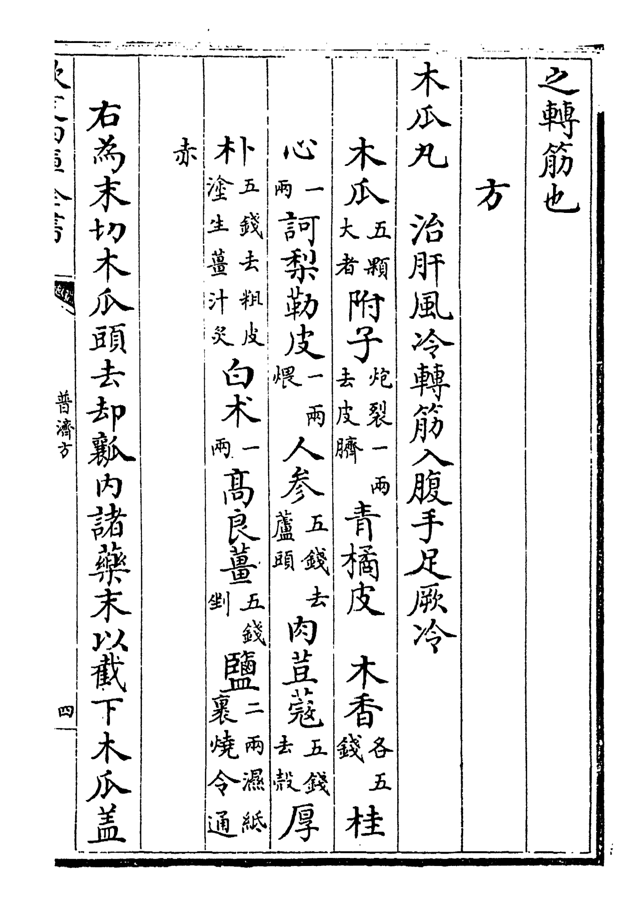
柴胡湯　治肝臟壅熱上攻頭目不利四肢拘倦

柴胡去苗一兩五錢 石膏碎二兩 黄芩去黑心 赤芍藥 甘草各一兩

右粗擣篩每服三錢水一盞煎至六分去滓食後温服

肝風冷轉筋附論

夫轉筋者肝臟氣虚風冷搏於筋故也手足之三陰三陰之筋皆起於手足指而並絡於身若血氣不足陰陽虚五方風冷邪氣中於筋隨所中之處筋則轉動故為



之轉筋也

方

木瓜丸 治肝風冷轉筋入腹手足厥冷

木瓜五顆大者 附子炮裂一兩去皮臍 青橘皮 木香各五錢 桂心一兩 訶梨勒皮一兩煨 人參五錢去蘆頭 肉荳蔻五錢去殻 厚朴五錢去粗皮塗生薑汁炙 白朮一兩 高良薑五錢剉 鹽二兩濕紙裹燒令通赤

右為末切木瓜頭去却瓤內諸藥末以截下木瓜盖

却以竹釘籤定於甑中蒸爛熟木臼中入軟蒸餅相和擣可丸如梧桐子大每服不計時以生姜下三十丸

白茞蔻散　治肝風冷轉筋四肢厥冷

白茞蔻一兩去皮　高良薑一兩剉　青橘皮三分湯浸去白瓤焙　木瓜一兩　沉香一兩　當歸三分剉微炒　甘草炙微赤五錢　桂心三分

右為散每服四錢水一盞煎至六分去滓不計時熱服忌雞猪魚蒜

雞舌香散　治肝風冷兩脚轉筋攣急疼痛

雞舌香一兩 白荳蔻五錢去皮 木香五錢 木瓜一兩 吴茱萸一分湯浸七遍焙乾微炒 青橘皮五錢湯浸去白瓤

右為散每服四錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓熱服不拘時候

桂心散 治肝臟風冷轉筋不止

桂心一兩 草豆蔻一兩去皮 附子一兩炮裂去皮臍 丁香五錢 檳榔五錢 木瓜一兩

右為散每服四錢以水一中盞生薑半分煎至六分

去滓不拘時候熱服忌猪魚肉毒等

高良薑湯淋𤄪方 治肝虛冷轉筋不止

高良薑三兩 木瓜二枚 杉木節五兩 川椒一兩去目 蒴藋五兩 蓼葉五兩

右細剉以水一斗五升煎取八升去滓入醋半升攪令匀及熱内於杉木桶中淋𤄪兩脚廉以綿搵藥汁裹轉筋處立止

椒桂湯 治肝虛轉筋入腹悶絶體冷一名木瓜散

雞糞一合微炒 肉荳蔻一分去殼 胡椒一錢 桂心五錢 木瓜三分

右為粗散每服四錢水一中盞生薑半分煎至六分

去滓不拘時熱服

附子散 治肝虛風冷所搏轉筋不止

附子炮裂去皮臍 沉香 桂心各一兩 木瓜 高良薑各一兩五錢

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不拘時

候熱服忌雞猪毒魚大蒜等

治肝風虛轉筋入腹方出聖惠方

右以雞糞白者為末每服一錢以熱酒調下

食鹽　治肝臟氣虛風冷摶於筋徧體轉筋入腹不可恐

右以熱湯三斗入鹽半斤稍熱漬之極效

劉禹錫傳信方出本草　甘少府治脚轉筋兼暴風通身水冷如癱瘓者取蠟半斤以舊帛淨絹並得闊五六寸看所患大小加減闊狹先銷蠟塗於帛上看冷熱

但不過燒人便乗熱纏脚仍須當脚心便韈脚得冷即更易之

治心躁驚悸如覺是風毒薫裏兩脚心

治脚轉筋

用獨頭蒜一箇口嚼一半於所患腿脚上摋擦一半用水送下即愈

肝風筋脉抽掣疼痛附論

夫肝藏血與筋合肝氣和則氣血強盛以行於筋膜故骨正筋柔氣血皆從若肝臟氣虛不能容養則為風邪

所侵搏於筋脉榮衛凝泣關節不通令人筋脉抽掣疼痛以至肢悶口眼偏邪皆其證也

方

獨活湯出聖濟總録 治肝氣虚弱風邪外侵搏於筋脉流入經絡筋脉抽掣疼痛

獨活去蘆頭 萆薢 細辛去苗葉 人參 酸棗仁微炒 牛膝去苗切酒浸焙 附子炮裂去皮臍 羚羊角鎊 赤芍藥 黄芩去黑心 茵芋去粗莖 麻黄去根節煎掠去沫焙 防已 肉桂去粗皮

甘草微炙剉各一兩

右剉如麻荳每服三錢水一盞生薑三片棗三枚煎至五分去滓入竹瀝一合煎兩沸温服不拘時候

天麻丸出聖惠方 治肝臟風筋脉抽掣疼痛身强語澁肢節不利

天麻二兩 芎藭一兩 天南星三分炮裂 附子三分炮裂去皮臍 酸棗仁一兩微炒 烏蛇二兩酒浸炙微黄去皮臍 桑螵蛸三分微炒 槐膠一兩 麝香一兩細研 當歸五兩剉微炒 乾蝎五錢微炒 獨活一兩 蔓荆子一兩

硃砂五錢細研

右為末煉蜜和搗三二百杵丸如菉荳大每服薄荷熱酒下十九不拘時

薏苡仁散聖惠方　治肝臟風毒流注筋脉抽掣急痛頭目昡悶四肢無力

薏苡仁一兩　羌活一兩　防風一兩去蘆頭　漢防已一兩　桑根白皮一兩剉　當歸一兩剉微炒　甘草一兩炙微赤剉　桂心一兩　天麻一兩　赤茯苓一兩　芎藭一兩　酸棗仁一兩微炒

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓不計時溫服忌生冷猪雞毒魚肉濕麪

栢子仁散聖惠方 治肝臟風上焦虛熱脇下堅滿關節疼痛筋脉抽掣

栢子仁一兩 羌活一兩 枳實一兩麩炒微黃 前胡一兩去蘆頭 赤茯苓一兩 細辛一兩 甘草五錢炙微赤剉 五加皮一兩 赤芍藥一兩 桂心一兩 白蒺藜一兩微炒去刺 防風一兩去蘆頭

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去

滓不拘時温服

麻黄散方聖惠　治肝臓心神煩四肢拘急筋脉抽掣疼痛

麻黄二兩去根節　石膏二兩　芎藭二兩　天雄二兩炮裂去皮臍　當歸一兩剉微炒　甘草一兩炙微赤剉　赤芍藥一兩　桂心一兩　牛膝一兩去苗　防風一兩去蘆頭　杏仁一兩湯浸去皮尖雙仁麩炒微黄　羚羊角屑一兩

右為末每服三錢水一盞生薑半分煎至六分去滓不拘時温服

側子散方聖惠 治肝臟風筋脉抽掣疼痛不止

側子一兩炮裂去皮臍 赤箭一兩 酸棗仁一兩微炒 海桐皮一兩 芎藭三分 漏蘆三分 桂心三分 五加皮三分 仙靈脾三分 牛膝三分 木香三分去苗 枳殼五錢麩炒微黃去瓤

右為細末每服一錢溫酒調下不拘時候

昇秀丸出聖濟總錄 治肝受風邪筋脉抽掣疼痛

烏啄五兩炮裂去皮臍 檳榔三兩 防葵 梶膠酒化為膏 牛膝酒浸 萆薢微炒焙各三分 澤瀉 木瓜去皮子切焙 續隨子去皮別研如膏

各一分

右除梔膠續隨子搗羅為末再拌勻煉蜜和丸如梧桐子大空心食前溫酒下三十丸以知為度

天麻湯出聖濟總録 治肝臟風毒流注四肢拘急筋脉抽掣百節麻身體疼痛頭目昏眩

天麻 獨活去蘆頭 酸棗仁炒 薏苡仁 防風去叉各一兩 赤茯苓去黒皮 芎藭 羚羊角屑鎊 甘草微炒剉 肉桂去粗皮 麻黄去根節煎掠沬各五錢

右粗擣篩每服三錢水一盞入薄荷少許同煎至六分去滓食後溫服

枸杞子湯出聖濟總錄 治肝氣攻注遍身筋脉抽掣疼痛四肢無力

枸杞子 海桐皮 白芷 苦參 防風去叉 甘草炙剉 肉桂去粗皮 麻黄去根節煎掠去沫焙 牛膝切酒浸一宿焙各一兩 酸棗仁各五錢

右粗擣篩每服三錢水一盞生薑三片同煎至七分

去滓温服不拘時候

牛膝酒一名薏苡仁浸酒方方見本門肝風筋脉拘攣類 治肝風筋脉抽掣疼痛肢節不利

茯神丸出聖濟總録 治肝風筋脉抽掣疼痛不得屈伸恍惚多忘或時恐怖

茯神去木一兩 遠志去心 人參 白殭蠶微炒各三分 白附子微炮 乳香别研一兩 當歸剉炒五錢

右擣研為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸温酒

下不拘時漸加丸數

芎藭散出聖惠方 治肝臟風筋脉抽掣背膊疼痛

芎藭三分 麻黄三分去根節 丹參三分 酸棗仁一兩微炒 側子三分炮裂去皮臍 茯神三分 防風三分去蘆頭 甘菊花三分 甘草炙微赤剉三分

右為末每服三錢水一盞煎至六分去滓不拘時温服忌猪肉毒魚大蒜等物

羚羊角散出聖惠方 治肝臟風筋脉抽掣疼痛不得睡卧

羚羊角屑一兩 防風一兩去蘆頭 赤茯神一兩 白蘞一兩 獨活一兩 附子一兩炮裂去皮臍 桂心一兩 麻黄一兩去根節 酸棗仁三分微炒

右為細末每服不拘時温酒調下一錢

酸棗仁散（出聖惠方）治肝臓風四肢筋脉抽掣疼痛不欲食

酸棗仁三分微炒 薏苡仁三分 人參三分去蘆頭 黄松節三分剉

五加皮三分 茯神三分 羗活三分 桂心三分 枳殻五錢麩炒微黄去瓤

右為細末每服不拘時溫酒調下一錢

補骨脂湯出聖濟總録　治肝臟風冷毒氣攻注筋脉抽掣疼痛及一切寒之病

補骨脂炒　蒡草　肉桂去粗皮　附子炮裂去皮臍　乾薑炮各一兩　乾蝎去土微炒一分

右剉如麻豆每服二錢水半盞入酒半盞葱白二寸鹽少許同煎至六分去滓食前熱服卒轉筋者熱酒煎服

肝風毒流注入脚膝筋脉疼痛附論

夫肝主於筋而藏於血臓腑和平榮衛調適表裏充實則邪不能侵也若肝氣久虛腎臓衰冷則風邪乘虛乃攻搏於筋脉流注脚膝故令疼痛也

方

海桐皮散出聖惠方　治肝臓風毒流注脚膝筋脉拘急疼痛不可忍

海桐皮剉一兩　附子炮裂去皮臍　赤箭　桂心　牛膝去苗

防風去蘆頭　石斛去根剉　獨活各五錢　當歸三分剉微炒　仙靈

脾 酸棗仁（微炒） 羚羊角屑 芎藭 木香 五加皮 赤芍藥 細辛（各五錢） 檳榔（一兩） 枳殼（五錢麩炒微黃去瓤） 甘草（一分炙赤剉）

右為散每服四錢以水酒各半中盞煎至六分去滓於食前溫服忌猪魚酒蒜等物

酸棗仁散（出聖惠方） 治肝臟風流注腰脚疼痛筋脉不利行立無力

酸棗仁（一兩半微炒） 獨活（半兩） 牛膝（一兩去苗） 萆薢（半兩） 桂心（一兩）

仙靈脾一兩　山茱萸半兩　芎藭半兩　赤箭一兩　甘菊花半兩　海桐皮半兩　虎脛骨一兩塗醋炙令黃　羚羊角屑半兩　骨碎補半兩　側子一兩炮裂去皮臍　桑寄生半兩　木香半兩　麝香一分細研入

右為細散研入麝香令勻每服二錢溫酒調下食前服

豆淋酒側子丸出聖惠方　治肝臟風毒流注脚膝筋脉拘急疼痛及四肢緩弱無力行履不得

黑豆一升炒微熟入酒五升煎二三十沸濾過去滓煎令稠　側子三分炮裂去臍皮

石楠葉 牛膝去苗 防風去蘆頭 石斛去根剉 肉桂去皺皮 萆薢剉 麻黄去根節 羗活 海桐皮剉 赤茯苓 茵芋 獨活 天麻 當歸剉微炒各半兩 烏蛇一兩酒浸去皮骨炙令微黄

右為細散以黑豆煎和擣一二百杵丸如梧桐子大每服食前温酒下三十丸忌猪肉毒魚等一名石楠丸有附無側子

野葛膏出聖惠方 治肝臟風毒流注脚膝筋脉攣急疼痛

野葛剉 蛇啣 犀角屑 川烏頭去皮臍 桔梗去蘆頭

茵芋　防風去蘆頭　川椒去目　乾薑各二兩　巴豆三十粒去㲉

川升麻　細辛　當歸　附子去皮臍　羌活　川大黄　雄黄研如粉各二兩

右藥細剉以酒五升漬藥一宿以不水猪膏五斤以前藥同於鐺中炭火上煎之令藥色變黄又勿令燋黑成膏絞去滓下雄黄候冷入瓷器中盛之旋取摩病處令極熱密室避風日三度摩之効

檳榔散方聖惠　治肝臟風毒流注脚膝筋脉拘急疼痛

大便祕澁心胸壅悶宜服踈風調氣利四肢

檳榔一兩 枳實三分麩炒微黃去瓤 肉桂五錢去粗皮 防風三分去蘆頭

川大黃一兩剉微炒 羌活三分 當歸三分剉微炒 赤芍藥三分 大

麻仁一兩 芎藭三分 木香三分 郁李仁一兩湯浸去皮尖微炒 赤茯

苓一兩 木通三分剉 羚羊角屑三分

右為散每服三錢水一盞生薑半分煎至六分去滓

食前温服

羚羊角散聖惠方 治肝臟風毒流注脚膝筋脉拘急疼

痛

羚羊角屑五錢 檳榔 木香 海桐皮 酸棗仁

防風去頭 蘆當歸剉 獨活 薏苡仁 犀角屑 漏

蘆 赤芍藥 枳殼麩炒微黄去瓤 甘草炙微赤剉各五錢

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去

滓每於食前温服忌炙焞雞猪等

薏苡仁散聖惠方 治肝臟風毒流注脚膝筋脉拘急疼

痛行履不得

薏苡仁二兩 羌活 五加皮 海桐皮剉 當歸剉微炒

虎脛骨塗酥炙黃 芎藭 附子炮裂去皮臍 赤芍藥 牛膝

桂心去苗 酸棗仁微炒各一兩

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓食前溫服

五加皮散聖惠方 治肝臟風毒流注脚膝疼痛心神煩悶筋脉拘急

五加皮 羌活 芎藭 黃芩 防風去蘆頭 酸棗

仁微炒 羚羊角屑 當歸剉微炒 葳靈仙 赤茯苓各一兩

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓食前温服忌炙煿壅毒物等

四蒸木瓜圓 治肝腎脾虛為風寒暑濕之氣流注經絡脚膝疼痛增寒壯熱或腫或痺發作不時

茯神木五錢 葳靈仙 苦葶藶 黄芪 續斷 蒼朮 橘皮 烏藥各五錢

右為末以大木瓜四枚去頂瓤填藥在內用頂蓋定

酒灑蒸熟研為膏丸如梧桐子大每服五十丸空心

溫酒鹽湯下世傳木瓜丸多是此方

天麻虎骨散王氏博濟方 治肝元風氣上攻頭目昏疼下

主腰膝無力行步不能或多腫痒或在兩膝腫痛壯

似膝風久療不瘥或有細小少力

虎脛骨二兩酥炙令黃 天麻 木香 羌活 川芎 黃

耆去土 白蒺藜微炒去刺 青橘皮去白 大腹子皮微炒 官桂去皮

檳榔 沉香 桃仁（麩炒去皮尖） 茯苓（去皮） 乾蝎 乾薑

蕷 海桐皮 五味子 敗龜版（醋浸一宿炙） 白鮮皮（已上各一兩） 肉蓯蓉（一兩五錢） 大附子（一兩五錢炮去皮臍） 甘草（五錢）

右件二十三味各要新好者細剉慢火炮為末內沉香官桂檳榔不見火並同為末和令匀每服空心臨卧鹽酒調下一錢或入鹽如茶點亦得

一方（出護命方） 治肝臟風壅頑涎老血致生積聚與滯相交發為氣疾其病在兩脇下沉重相次轉入胃脘搾

引腰背拳曲不安忽時仍却消散喫酒喫醋喫煖物其病愈重大腸或祕或瀉小便或赤或白不定盆下多白濁

荆芥穗 連翹子各五錢 薄荷 木香 梔子 羌活 獨活 乾蝎 牡丹皮去心 麻黃去根 芍藥各一分 殭蚕去絲各三錢 牽牛十銖醋煮熟焙乾

右細杵羅為末每服二錢食後熱酒調下

石楠丸出聖濟總録 治肝臟風毒流注脚膝筋脉拘急疼

痛行履不得

石楠　烏蛇酒浸去皮骨各一兩　牛膝去苗酒浸切焙　防風去叉　石斛去根　肉桂去粗皮　萆薢　麻黄去根節　羌活去蘆頭　天麻酒浸　當歸切焙　海桐皮　赤茯苓去黑皮　獨活去蘆頭　黒豆一升

右除黒豆外擣為細末以荳膏和丸梧桐子大每服淨洮以醇酒五升煮取汁熬成膏和諸藥　附子炮裂去皮臍各一兩　茵芋

二十丸至三十丸早晩食前酒服

一方出本草　治人服貝母誤食丹龍精令人筋脉永不

收

以黄精和小鹽汁服之立愈

薄厥附論

夫内經謂陽氣者大怒則形氣絶而逆於上使人薄厥夫蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固物或觸之怒而氣上則形氣不屬血與之俱故其證也胸中鬱結與氣薄而厥逆也

方

黄耆湯　治恚怒氣逆上而不下則傷肝血凝胸中使人薄厥甚則嘔血煩悶者

黄耆（二兩剉）　茯神（去木）　麥門冬（去心焙）　肉桂（去粗皮）　陳橘皮（湯浸去白焙）　當歸（切焙）　天門冬（去心焙）　五味子　乾生地黄（焙）　甘草（炙剉各一兩）

右粗擣篩每服五錢水一盞半入生薑三片大棗二枚擘破同煎至八分去滓温服空心

赤茯苓湯（宣明論）　治暴怒氣逆胸中不便甚則嘔血衄

衂

赤茯苓（去黑心） 人參（各二兩） 桔梗（去蘆頭） 陳橘皮（湯浸去白焙各一兩） 麥門冬（去心焙） 芍藥 檳榔（各五錢）

右搗粗篩每服五錢水一盞半生薑三片煎至八分去滓溫服不拘時候

大棗湯（出聖濟總錄） 治恚傷肝胸中鬱結或至嘔血者蓋氣血相搏而厥逆

大棗（十五枚去核焙別搗） 生乾地黃（八兩切焙） 阿膠（炙令燥） 甘草（炙剉）

各三兩

右除大棗外粗擣篩再作一處擣匀每服五錢水一盞半煎至八分去滓温服日二夜一不計時候

肝勞附論

夫恚怒氣逆上而不下則傷肝肝傷則面目乾黑口苦精神不守恐畏不能獨卧甚則筋急而爪枯目盲無所見毛悴色夭者難治○凡肝勞病者補心氣以益之心王則感於肝矣人逆春氣則足少陽不生而肝氣内變

順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣所以肝怒不止則傷精精傷而面目毛色為之變也

方

補肝湯　治肝勞脇痛氣急憂恚不常面青肌瘦筋脉拘急

天門冬（去心焙）　酸棗仁（微炒）　柴胡（去苗）　當歸（切焙）　羌活（去蘆）　防風（去叉）　肉桂（去粗皮）　細辛（去苗）　赤茯苓（去黑皮）　升麻　秦艽

黄耆_{去苗土剉}　杜仲_{去粗皮炙}　鼈甲_{醋炙去裙襴}　鹿茸_{去毛酥炙}　牛膝_{酒浸切焙}　天麻　黄白膠_{炙燥}　山茱萸

右各等分為粗散每服三錢水一盞生薑二片棗一枚煎至七分去滓空心食前温服

硫黄丸　治肝勞虚寒目眩喜忘欬唾痰涎憂恚内傷面青少力

硫黄_研　乾薑_炮　吴茱萸_{湯浸焙乾炒}　人參　當歸_{切焙}　防風_{去叉各一兩}　白礬_{熬令汁枯}　烏頭_{炮裂去皮臍各一兩一分}　肉桂_{去粗皮}

天雄炮裂去皮臍　甘草炙剉各三分　蜀椒去目幷閉口者炒出汗　皂莢酥炙去子皮　枳實去瓤麩炒各五錢　細辛去苗葉　甘菊花各一分

右為末再同研勻煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸空心溫酒下臨睡再服漸加至三十丸

防風散聖惠方　治肝臟風勞兩脚虛滿筋脉拘急不得喘息四肢煩疼頭目不利體多青色宜服

防風去蘆頭　細辛　赤茯苓　栢子仁　桃仁湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃　桂心各一兩　枳實五錢麩炒微黃　赤芍藥一兩　山茱

黄芪二兩 甘草炙微赤剉半兩 酸棗仁二兩微炒 鱉甲二兩塗醋炙黄

右粗擣羅為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分

鱉甲散出聖惠方 治肝勞虚寒脇痛脹滿氣急眼昏不思飲食宜服

鱉甲二兩塗醋炙黄去裙襴 五味子一兩 檳榔一兩 赤茯苓一兩五錢 桔梗去蘆頭 桂心各一兩 陳橘皮湯浸去白瓤焙 白术一兩五錢 甘草一兩炙微赤剉 柴胡一兩去苗 半夏三分湯洗七遍去滑

右粗搗篩為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓食前溫服忌飴糖羊肉莧菜

羌活丸 聖惠方 治肝臟風勞筋脉拘急頭目不利腰膝冷疼四肢羸瘦宜服

羌活一兩五錢 茯神 五加皮 鹿茸去毛塗酥炙黃 防風去蘆頭 牛膝去苗 桂心 熟乾地黃 生乾地黃 兎絲子酒浸一宿焙乾別搗為末 栢子仁 酸棗仁 山茱萸 巴戟各一兩

右為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服空心温酒下四十丸晩食前再服

生乾地黄丸出聖惠方 治肝臓風勞頭眩多忘憂恚不足面目青黄宜服

生乾地黄 防風去蘆頭 薯蕷 茯神 山茱萸 桂心 天雄炮裂去皮臍 遠志去心 栢子仁 川椒去目及閉口者微炒出汗 細辛 枳實麩炒微黄 甘菊花各一兩 甘草三分炙微赤剉

右為細末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服二十丸食前温酒送下

柴胡散 出聖惠方 治勞虚熱兩目赤澁煩悶宛轉熱氣壅滯胸裏炎炎宜服瀉肝散除熱

柴胡 去蘆頭 赤茯苓 羚羊角屑 細辛 麥門冬 去心 決明子 梔子仁 子芩 車前子 各一兩 石膏 四兩 甘草 五錢炙微赤剉

右擣篩為散每服四錢水一中盞入竹葉二七片煎

至六分去滓食後温服忌炙煿熱麪

虎骨浸酒方（出聖惠方）　治肝勞肢節疼痛筋脉攣縮宜服

虎脛骨（五兩塗酥炙令黄）　羖羊角屑　酸棗仁（微炒）　猪椒根（各一兩）　五加皮（二兩）　枳實（麩炒微黄）　丹參　芎藭　桂心　地骨皮（各一兩）　生乾地黄（二兩）

右細剉以生絹袋盛用好清酒一斗五升漬之經七日後每於食前煖服一盞

補虚芍藥湯　治肝勞不足

芍藥 牡丹皮各三兩 熟乾地黄炮 黄耆 甘草炙

白茯苓去黑心 青葙子 白附子 防風去叉各一兩半 細辛去苗葉五錢 山梔子仁炒一兩五錢 枳實去瓤麩炒 荆芥穗各三兩

右剉如麻豆大每服五錢水一中盞入竹葉七片煎至八分去滓空心温服食後夜卧再服

半夏湯 治肝勞實熱悶怒精神不守恐畏不能獨卧目視不明氣逆不下胸中滿塞下氣除熱

半夏湯洗七遍切焙二兩　麻黃去節煎掠去沫焙　杜仲　芍藥　枳實去瓤麩炒　細辛去苗葉　杏仁湯洗去皮尖雙仁炒　烏梅肉炒各三兩　松蘿五錢　淡竹葉切三兩

右搗篩每服五錢水一盞半入生薑一分煎至八分去滓溫服空心食後各一

前胡湯　治肝勞虛熱目赤難開煩悶宛轉熱氣上衝瀉肝除熱

前胡去蘆頭　乾薑炮　大青　細辛去苗葉　秦皮剉　決明

子 梔子仁 黄芩各一兩 車前子一合 石膏二兩 淡竹葉細切三兩

右粗篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓分為二服空心食後各一欲加芒硝一兩研

青龍丸 治肝傷狂妄目視不明面色青白常多恐懼

龍骨研 羌活去蘆頭 秦艽去苗各一兩 茯神去木 羚羊角屑 青葙子 甘菊花 白附子炮 丹砂研如粉各三兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸食後人

參湯下

茯苓丸 治肝勞熱恐畏不安精神悶怒不能獨卧志氣錯越

白茯苓去黑皮 遠志去心 防風去叉 人參 栢子仁微炒研 牡蠣燒令赤 甘草炙剉各五錢 龍骨三分

右為末煉蜜并煮棗肉同和丸如梧桐子大每服空心温酒下二十丸漸加至三十丸臨卧再服

半夏散出聖惠方 治肝勞實熱多怒精神不守恐懼不能

獨卧目視不明胸中滿悶宜服

半夏湯浸七遍去滑 前胡去蘆各一兩 人參去蘆頭 赤芍藥 枳實麩炒微黄 細辛 杏仁湯浸去皮尖雙仁麩炒微黄各二兩 甘草炙微赤剉五錢 麥門冬去心焙一兩五錢

右粗擣為散每服三錢以水一中盞入薑半分煎至六分去滓空心温服晚食前再服忌飴糖羊肉生菜

白茯苓丸出聖惠方一名骨 治肝勞熱恐畏不安精神悶慽不能獨卧志氣錯亂宜服方見本門煎厥類

續斷湯出醫方集成　治肝勞虛寒脇痛脹滿關節疼痛攣

縮悶眼昏不食

川續斷酒浸　川芎　當歸去蘆酒浸　橘紅　半夏湯燒七次　乾

薑炮各一兩　桂心不見火　甘草炙各五錢

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓

溫服不拘時

柴胡湯出聖惠方　治肝勞關格不通精神不守氣逆上衝

胸中煩悶謂氣下熱

柴胡去苗 黄芩去黑心 澤瀉 升麻 葛根炙剉外臺秘要無此味各一兩 玄參二兩 生乾地黄切焙二兩

右粗擣每服五錢水一盞半入竹葉七片煎至一盞去滓下芒硝一錢七分二服空心食後各一食

赤茯苓湯 治肝勞虚寒脇痛脹滿氣悶目昏不思飲食

赤茯苓去黑皮一兩五錢 桔梗炒 陳橘皮湯浸去白焙各一兩 白术五錢 肉桂去粗皮二分 鱉甲去裙襴炙二兩

右粗擣篩每服三錢水一盞生薑三片煎至七分去滓食前温服

吴茱萸丸（出聖惠方）治肝勞或生長蟲恐畏不安眼中赤脉

鷄子（五枚去黄）　吴茱萸根（東引者剉擣為末）　黄蠟（各三兩）　粳米粉一合

右將吴茱萸為末與米粉和令匀於銅器中以雞子及鎔蠟和丸如小豆大每服空心以粥飲下三十丸

蟲當自下千金有乾漆四兩聖濟無

猪膏酒出千金方 治肝勞虛寒兩脇滿筋脉急闗格不通毛悴少色

猪膏二兩 生薑汁三合

右同用慢火煎候減半入酒一升相合濾過分温三服空心日午夜卧各一服

荆芥湯出聖惠方 治一切男子肝受勞氣筋脉羸弱目視昏晴欲睡還覺常多嗔怒頭旋目暈面色青渾身瘘

瘁口中多涎小便黃赤即宜先服解利肺臟藥然後調治肝家勞氣也但人受得勞氣不能早早治之至發嗽之極傳之於肝而後求藥亦已晚矣今為此方亦以明五行受病相傳之次序若人肝臟壅熱血氣昏滯却因有所勞傷而肝家自感風勞之氣即非五行相傳之次序忽初受勞氣便有此病症亦宜修合此方

荊芥穗 牡丹皮去心 川芎 蔓荊子 柴胡去毛 羌

活　鱉甲醋炙　天靈盖酥炙黑色　沉香　甘草　當歸
連翹子五錢　秦艽三銖各一錢
右為細末每服二錢水一盞先煎令沸後入藥末攪
一攪便瀉出食後臨卧時和滓喫一方去滓溫服
健脾散　治肝受勞氣喫肝藥了慮恐肝之病氣相移
於脾亦宜頻服此健脾散方喫肝藥兩三盞後亦宜
此方進一盞以相防制也
黃橘皮　人參各五錢　獨活　枇杷葉拭去毛　甘草

鱉甲醋炙各一分

右為細末每服二錢半以水一盞三分更用倉米四十九粒先煮令熟約餘水九分以来即下末藥更煎二沸瀉出和滓空心服

猪膏湯 治肝勞實熱關格閉塞不通毛悴色夭

猪膏 生薑各二升用汁 青蒿汁 天門冬汁各一升

右下微火銀石器内熬成膏每服一匙酒湯調下不拘時候

肝厥附論

夫素問云頭痛巔疾下虚上實過在足少陰巨陽甚則入腎徇蒙招摇目眩耳聾下實上虚過在足少陽厥陰甚則入肝徇蒙者以物蒙其首也招摇者不定貌目眩耳聾皆暈之狀盖下虚者腎虚也腎厥則頭痛上虚者肝虚也肝虚則頭暈腎厥宜玉真丸肝虚宜鈎籐散證治各殊故用藥亦異不可不明辨之也

方

鈎藤散 清頭目治肝厥頭暈

鈎藤 人參 茯苓 茯神 防風 陳皮 麥門冬去心 甘菊花 半夏各五錢 甘草一分 石膏一兩火焙

右為粗末每服四錢水一盞半薑七片煎八分去滓温服

石膏湯出本方 治肝厥狀如癇疾不醒嘔吐醒後頭虚暈發熱方

麻黄 鈎藤取皮 石膏 乾蝎 半夏麴 柴胡

甘草 枳殼 甘菊各等分

右為粗末每服四錢水一盞生薑三片棗一枚煎至八分去滓溫服

煎厥附論

夫内經謂陽氣者煩勞則張精絶辟積於夏使人煎厥目盲不可以視耳閉不可以聽潰潰乎若環都汩汩乎不可止夫陽氣者衛外而為固也起居有常喜怒調節則志氣治而陽不擾若動作煩勞氣及張大陽氣張大

則真氣耗而精絶積至於夏陽氣益盛則衛外者躁而不靜此其證所以煎迫而厥逆視聽昏塞潰潰汩汩莫知所以然也內經又曰少氣善怒者陽氣不治則陽氣下得出肝氣當治而未得故善怒名曰煎厥亦以謂陽氣一鬱於内不得其平故氣煎迫而厥逆也

方

山芋湯出聖濟總録　治動作煩勞陽氣張大肝精不守善怒少氣頭目昏潰病名煎厥

山芋 生乾地黄焙 防風去叉剉 茯神去木 山茱萸炒

肉桂去粗皮 天雄炮裂去皮臍 逺志去心 細辛去苗葉 枳實麩炒

甘菊花各一兩 甘草炙剉三分

右細剉如麻荳每服三錢水一盞生薑三片煎至七

分去滓空心食前

人參湯一名人參散 治煎厥氣逆頭目昏憒視聽不明少

氣善怒聖濟總録

人參 逺志去心 赤茯苓去黑皮 防風去叉各二兩 芍藥

麥門冬去心　陳橘皮湯浸去白焙　白术各一兩

右剉如麻豆每服五錢水一盞半煎取八分去滓溫服日再

茯神湯出聖濟總録　治煎厥少氣善怒精神不守

茯神去木　羚羊角屑　五味子　葳蕤　遠志去心　沙參　酸棗仁微炒各三分　龍骨五錢

右粗擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

龍骨丸出聖濟總錄 治陽氣內鬱肝氣不治少氣善怒視聽昏塞煎迫厥逆

龍骨 白茯苓去黑皮 遠志去心 防風去叉 人參 栢子仁別擣 犀角鎊 生乾地黄焙各一兩 牡蠣一兩半燒研如粉

右為細末同拌匀入煮棗肉二兩煉蜜和擣數百下如梧桐子大每服三十丸粥飲下空心食前

栢子仁湯出聖濟總錄 治煎厥氣逆多怒肝氣不治

栢子仁 虎頭骨塗酥炙各一兩 人參 茯神去木 犀角屑

桃仁湯浸去皮尖雙仁麸炒黄 遠志去心 甘草各三分

右擣篩粗末每服三錢水一盞煎至七分去滓温服不拘時候

肝病筋急附論

夫肝病急者肝與筋合也盖足厥陰之經不足則脉弗榮而風邪易侵搏於筋脉故令筋急而攣縮也〇人有尺脉數甚筋急而見病名疹筋是人腹必急白色黑色見則病甚夫熱則筋緩寒則筋急令肝氣内虚虚則生

寒故筋急而見其尺脉數甚者盖尺裏以候腹中其人腹急則尺脉見數數亦為虚以腹内氣虚故也其證筋急而見故曰疹筋視其色黑為病甚者氣既寒而筋急其色又見白色黑是為寒甚之證

方

天麻湯一名天麻煮散　治肝臟風毒氣注手臂頭項肩膊腰足筋脉拳急攻刺疼痛或四肢虚腫頭目旋暈黑花昏暗嘔逆減食王氏博濟方

天麻酒炙　附子炮裂去皮臍各一兩五錢　乾蝎去土炒　羌活去蘆頭　芎藭　白附子炮　牛膝去苗酒浸切焙　麻黄去根節　枸杞　白花蛇酒浸去皮骨炙焦　人參　白芷　萆薢　海桐皮　防風去叉　肉桂去粗皮　酸棗仁炒　白蒺藜炒　當歸切焙　甘草炙各一兩　乳香研一兩五錢

右除研者外剉如麻豆大每服五錢水一盞半生薑三片煎取八分去滓温服其煎水每用桃柳桑枝嫩者各一兩淨洗細剉甘菊葉半兩如無葉以花代用

水二升煎取一升去滓若冬月十日為一料夏月逐日修事服之

薏苡仁湯聖濟總録 治肝臟風氣四肢筋脉攣急身體強直

薏苡仁 芎藭 石膏研碎各四兩 羌活去蘆頭三分 栢子仁研 酸棗仁炒各一兩 附子炮裂去皮臍三分

右除研者剉如麻荳每服三錢水一盞生薑三片煎至七分去滓温服不拘時候

地黄丸　治肝虚血不足肢節拘急筋脉攣痛（方見眼目門肝虚類）

木瓜丸（聖濟總録）　治肝臟風氣攻注四肢筋脉疼痛脚膝少力行步艱難

木瓜（去皮子薄切焙乾二兩）　牛膝（去苗酒浸切焙）　芎藭　羌活（去蘆頭各一兩）　附子（炮裂去皮臍二兩五錢）

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸牛膝湯下漸加丸數空心食前

獨活湯出聖濟總錄　治肝風筋脉拘急背髆勞倦及頭昏項頸緊急疼痛

獨活去蘆頭　甘菊花揀　蔓荊實　芎藭各一兩

右粗擣篩每服三錢水一盞入酸棗仁惡實各五十粒研碎同煎至七分去滓溫服不拘時候

木瓜煎嚴氏方　治肝腎二臟受風筋急項強不可轉側

宣州木瓜二箇取蓋去瓤　沒藥二兩研　乳香一分研

右二味內瓜中用蓋子合了竹簽定之飯上蒸三四

次爛成膏子每服三五匙地黃酒化下生地黃汁半盞無灰上醞二盞和之用一中盞煖熱化膏○本事方云有人患此病自午後發黃昏時定予曰此患必先從足起經言十二經絡各有筋惟足少陰之筋自足至頂大抵筋者肝之合也日中至黃昏天之陽陽中之陰也又曰陽中之陰肺也自離至兊陰旺陽弱之時故靈寶畢法云離至乾腎氣絶而肝氣弱肝腎二臟受陰氣故發於是時予授此方二服而愈

烏頭丸 出聖濟總錄 治肝筋急轉筋舒展不能

草烏頭 用鹽水浸三日取出洗切麩炒令麩焦去麩用 荆芥穗 各八兩

右為細末別用宣州木瓜二枚炊熟去皮瓤入前藥杵令匀用酒煑麪糊丸如梧桐子大每服三十丸加至五十丸食前木瓜湯下日三

薏苡仁湯 治肝虛筋脉不利腹急筋見脇肋脹滿

薏苡仁 防風 去叉 肉桂 去粗皮 當歸 切焙各一兩 酸棗仁 炒二分 白茯苓 去黑皮 海桐皮 萆薢 各五錢 芎藭 二錢

右㕮咀如麻豆大每服三錢水一盞半煎至八分去滓溫服不拘時候

治筋骨攣急本草

用秫米一石麯三十觔和地黄一觔茵陳蒿一觔炙令黄依釀酒法服之

栢子仁丸出聖惠方　治肝虚寒筋急腹滿脂脹面色青黄背膊酸疼羸瘦無力

栢子仁　黄耆剉　白茯苓去黑皮　楮實　覆盆子

五味子 附子炮裂去皮臍 石斛去根 酸棗仁炒 鹿茸酥炙 肉桂去粗皮 白术 沉香剉 枳實麩炒 熟乾地黄焙各二兩

右為末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服三十丸空心及晚食前忌生冷油膩

活湯一方白茯苓散 治肝臟風筋脉攣疼腹肋急痛口眼偏斜四肢疼痛方聖惠

羌活去蘆頭 白术 麻黄去根節煮掠去沫焙 側子炮裂去皮臍 丹

參　當歸剉炒　防風去叉　萆薢　羚羊角鎊屑各三分　白茯苓去黑皮　肉桂去粗皮各五錢

右剉為麻荳每服三錢水一盞生薑三片煎至七分去滓溫服不拘時候

茯苓湯　治肝氣不足筋脉急見心腹壅滯左脇妨脹不思飲食

白茯苓去黑皮　前胡去蘆頭　白朮　鱉甲塗醋炙黃去裙襴　沉香剉　黄耆剉各一兩　肉桂去粗皮　枳實麩炒黃各五錢　生乾地黄

五味子各三分

右㕮咀每服三錢水一盞生薑三片煎至七分去滓温服不拘時忌莧菜

搓滚舒筋法

用大竹筒長一尺許兩頭通一杖子穿過以繩繫兩頭於坐椅上每坐則以脚踏竹筒上以脚搓滚之勿計功程兩日便覺骨寛暢試猛伸脚足與常日差遠不越兩月病筋當伸

治結筋本草

以杓打人上身結筋二下筋散矣

筋極附論

夫筋極者主肝也肝應於筋筋與肝合肝有病從筋而生又曰以春遇風為筋痺痺不已復感於邪內舍於肝陽氣入於內陰氣出於外若出於外為風風虛則筋虛筋虛則喜悲其色青蒼見於眼下若傷寒則筋不能動十指甲皆痛好轉筋其源以春甲乙日傷風風在筋為

肝風也若陽氣內發發則筋實實則好怒肝傷熱則欬欬則脇下痛不可轉動又脚下滿痛故曰肝實風也筋絶不治九日死何以知之手足爪甲青黑呼駡不息者是也筋應足厥陰厥陰氣絶則筋急厥陰者肝脉也與筋合聚於陰氣而脉絡於舌本脉不榮則筋急筋急則引卵縮舌卷則筋先絶於庚日篤辛日死

方

羌活散 出聖惠方 治筋極風冷所傷攣痺不仁宜服

羌活 天麻各一兩 芎藭三分 酸棗仁微炒一兩 鹿角膠一兩 搗碎炒令黄燥 五加皮二分 薏苡仁 麻黄各一兩去根節 萆薢剉

羚羊角屑 人參去蘆頭 白附子炮裂各三分 牛膝一兩去苗

秦艽三分去苗 烏蛇肉酒浸炙令黄 肉桂去粗皮各一兩 羚羊角

茵芋各三分 側子一兩炮裂去皮臍 地骨皮 栢子仁各三分

防風一兩去蘆頭

右擣羅為細散每服空心及晚食前以豆淋酒調下一

錢

桑枝酸棗仁煎（出聖惠方）治筋極身體拘急四肢疼痛行履不得宜服

酸棗仁（三兩一半炒令熟一半生用） 羚羊角屑（一兩） 海桐皮（二兩剉） 羌活（二兩） 仙靈脾 赤箭（各一兩） 萆薢（一兩剉） 杜仲（一兩去粗皮炒） 虎脛骨（一兩半塗酥炙黄） 防風（一兩去蘆頭） 石斛（一兩半去根剉） 牛膝（去苗） 巴戟 附子（炮裂去皮臍） 木香 生乾地黄（各一兩） 蜜（四兩） 真酥（一兩） 桑枝（一握長一尺剉）

右除酥蜜桑枝外搗羅為散用清酒七升煎桑枝令

色微黄去桑枝後入藥末更煎一二十沸次下酥蜜煎成膏子看稀稠得所磁合盛每服食前以温酒調下一茶匙

天雄丸出聖惠方 治筋極身體拘急脇下多痛不可轉動揺節筋脉不利方見本門筋虛極類

五加皮散出聖惠方 治筋極肢節拘急攣縮疼痛

五加皮 茵芋 防風去蘆頭各一兩 天南星五錢炮裂 白花蛇二兩酒浸炙黄取肉 天雄炮裂去皮臍 白殭蚕微炒 乾蝎微炒各一兩

蜂兒五錢微炒 桂心三分 酸棗仁一兩微炒 當歸三分 麻黄一兩去根節 甘草五錢炙微赤剉 乾薑五錢炮裂剉

右搗羅為細散每於食前以煖酒調下一錢

地黄丸出本事方 治筋極養血

熟乾地黄十分 頑荆一分 山茱萸五分 黑狗脊炙 地膚子 白术 乾漆 蠐螬乾之炙 天雄 車前子各三分 萆薢 山芋 澤瀉 牛膝各一兩

右為細末煉蜜和杵如梧桐子大每服五十丸空心

臨卧温酒下

羚羊角散出聖惠方　治筋極四肢拘急頭項強直爪甲多青脇肋脹痛宜服

羚羊角屑　五加皮各一兩　防風三分去蘆頭　酸棗仁一兩炒　赤茯苓　當歸　桂心各三分　桃仁三分湯浸去皮尖雙仁炒　黄耆　枳實五錢麩炒黄　芎藭　檳榔各三分　甘草五錢炙赤剉

右擣篩為散每服四錢以水一中盞生薑三片煎至六分去滓温服不拘時候

黄耆散出聖惠方　治筋極則筋急多怒口乾熱燥不已宜調脉解煩

黄耆剉　酸棗仁炒各二兩　桂心一兩　石膏三兩　木通剉　赤芍藥各三兩　黄芩　柘白皮剉　羚羊角屑各一兩

右粗擣羅為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓温服不拘時候

乾地黄丸　治筋極益筋骨除四肢疼痛方見本門筋虚極類

肝實極

方

丹參散（出千金方）　治筋實極則兩脚下滿而痛不得遠行脚心如割筋斷打痛不可忍者

丹參（三兩）　芎藭　杜仲　續斷　地骨皮（二兩）　乾地黃　當歸　通草　升麻　麥門冬　禹餘糧　麻黃（各一兩十八銖）　甘草　桂心（一兩六銖）　生薑（切炒乾焦）　牡蠣（各二兩五錢）

右為散以絹袋子盛二方寸匕以井花冷水二升煮袋子煮取一升頓服日二

地黃煎出千金方　治足厥陰經有餘筋實極足下滿痛四

肢筋急

地黃生取汁六升　天門冬生取汁三升　醇酒一升　生薑取汁　白蜜

鹿髓　牛膝　棗煮去皮研成膏各三合　石斛去根　黄耆剉各一兩

茯神去木一分半　枳殼炒去瓤　芎藭各三分　甘草一兩炙已上六味並

搗為末

右先將地黃天門冬酒三物用慢火煎減半次下薑

汁酥髓再煎減半次下棗膏蜜煎如稠糖候小冷内

石斛等六味藥末於銅器中重湯上熬勿住手攪候可丸即取出丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下空心食前日三服煎藥須用銀石等器

地黃煎出千金方　治筋實極手足爪甲或青或黃或黑烏黯四肢筋急悶滿

生地黃汁三升　生葛汁　生玄參汁各一升　大黃　升麻各二兩　麻黃　梔子仁　犀角各三兩　石膏五兩　芍藥四兩

右㕮咀以水七升先煮七物取二升去滓次下地黃

汁煎一兩沸次下葛汁煎至三升分二服日再

黃耆湯 治筋實極多怒口乾煩躁不定調筋止怒定氣

黃耆剉 芎藭 白栢皮無刺者剉一兩半 白朮 木通剉炒黃 芍藥各二兩 肉桂去粗皮 甘草炙剉各一兩 石膏碎四兩

右擣篩每服三錢水一盞棗二枚去核竹葉七片煎至七分去滓溫服空心一服日晚再服

羚羊角湯 治筋實極頭項強急多怒嗌乾爪甲青脇

脇脹痛

羚羊角鎊屑 五加皮剉 酸棗仁炒各一兩 防風去叉 赤茯苓去黑皮 芎藭 當歸切焙 檳榔剉 肉桂去粗皮 桃仁湯浸去皮尖雙仁麩炒 枳實麩炒 甘草炙剉各五錢 黄各三兩

右擣篩每服三錢水一盞生薑三片煎至七分去滓温服不拘時候

犀角地黄湯出三因方 治筋實極欬而兩脇下痛不可轉動脚下滿不得遠行脚心痛不可忍手足爪甲青黑

四肢筋急悶

生地黄 犀角鎊各一兩 乾葛 玄參 梔子仁 升麻各三分 大黄五錢蒸 芍藥一兩五錢

右判為散每服四錢水一盞煎至七分去滓不拘時服惡寒體痛加麻黄頭疼加膏煎半兩

五加皮湯濟生方 治筋實極欬則兩脇下痛不可轉動脚下滿不得遠行脚心痛不可忍手足爪甲青黑四肢筋急煩滿

羌活去蘆頭　羚羊角鎊　赤芍藥　防風去叉　五加皮洗

秦艽去蘆　枳實去瓤麩炒　甘草各五錢

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓

温服不拘時候

橘皮通氣湯出千金方　治筋實極則欬欬則兩脇下痛甚

則不可轉動

橘皮四兩　白术　石膏五兩　細辛　當歸　桂心　茯

苓各三兩　香豉一升

右㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服

筋虛極

人參酒一名烏麻酒　治筋虛極則筋不能轉十指爪皆痛數轉筋勞房或病未平復入房傷氣筋絶舌捲脣青陰縮胻脉疼急腹中絞痛或便欲絶不能飲食好悲思四肢噓吸脚手拘攣出千金方

人參　防風　茯苓　細辛　秦椒　黄耆　當歸　牛膝　桔梗各一兩五錢　乾地黄　丹參　薯蕷

鍾乳　礬石各三兩　山茱萸　芎藭各三兩　白朮　麻黄各二兩五錢　大棗三十枚　五加皮一升　生薑切炒乾　烏麻各碎二升

右㕮咀鍾乳别以小袋子盛清酒二斗半浸五宿温服三日再不知隨意增進一本無烏麻用杜仲一兩五錢

蓯蓉丸　治肝經風虚筋極急痛壯筋骨

肉蓯蓉酒浸焙切　兎絲子酒浸焙切　牛膝酒浸焙切　白朮　細辛

何首烏去黑皮炒 續斷 枸杞子 巴戟天去心 山芋去苗葉 菖蒲 車前子 菊花 補骨脂炒 遠志去心 地骨皮 覆盆子 熟乾地黄焙

右等分為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心食前酒下

天雄丸 治筋虚極善悲色青感於寒濕則筋不能動十指皆痛

天雄炮裂去皮臍一兩 肉桂去粗皮 羌活去蘆頭 當歸切焙 五加

皮剉天麻　芎藭各三兩　酸棗仁炒　陳橘皮酒浸去白焙　續斷　石斛去根　赤茯苓去黑皮　鹿角膠炒令燥　薏苡仁　牛膝酒浸焙切　木香　檳榔剉各一兩

右為末煉蜜和杵三百下丸如梧桐子大每服三十丸荊芥酒下食前溫服

五加皮酒出千金方　治筋虛極筋痺好悲顏色蒼白手足拘攣

五加皮一斤　薏苡仁八兩　枳刺二斤　大麻仁三斤　豬椒根皮

丹参八兩 乾薑 芎藭五兩 桂心 當歸 甘草三兩

天雄 秦椒 白鮮 通草四兩

右㕮咀以絹袋盛清酒四斗漬春夏四日秋冬六七日初服六七合稍稍加以知為度

牛膝湯 治筋虛極筋縮不能轉腰脊不能伸苦痛或為脚氣者

牛膝酒浸切焙 防風去叉 甘李根皮炙剉 丹参 前胡去蘆頭

石斛去根各二兩半 杜仲去粗皮塗酥炙 秦艽去苗土 續斷 鱉甲

去裙襴醋炙 陳橘皮湯浸去白焙一兩 大麻仁擂研五錢旋入 各一兩五錢

右除大麻仁外粗擣篩每服五錢用水一盞半煎五七沸去滓下麻仁少許更煎至一盞分二服空心一服食後再服

木瓜散 醫方大成 治筋虛極好悲思脚手拘攣伸動縮急腹内轉痛十指甲痛數轉筋甚則舌捲卵縮唇青面色蒼白不得飲食

木瓜去穰 虎脛骨酥炙 五加皮洗 當歸去蘆酒浸 桑寄生

人參 酸棗仁炒 栢子仁炒 黄耆去蘆各一兩 甘草炙五錢

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓温服不拘時候

乾地黄丸出聖惠方 治筋虚極益筋骨除四肢疼痛

熟地黄焙二兩 酸棗仁炒研一兩 栢子仁研 山茱萸 牛膝酒浸切焙各一兩

右為末煉蜜和杵二三百下丸如梧桐子大每服三

十九空心食前温酒下

沒藥散　治筋虛極骨冷干冒邪氣走注疼痛

沒藥研　虎骨　躑躅花各一兩　附子炮裂去皮臍　烏頭炮裂去皮　草烏頭剉炒各五錢

右除沒藥研外用酒一升浸一宿焙乾將虎骨以酥別炙同擣羅為末并沒藥和勻每服一錢温酒調下

白术湯　治筋虛脝轉急滿

白术　木通細剉炒各二兩　梔子仁　黄芩去黑心　赤茯苓

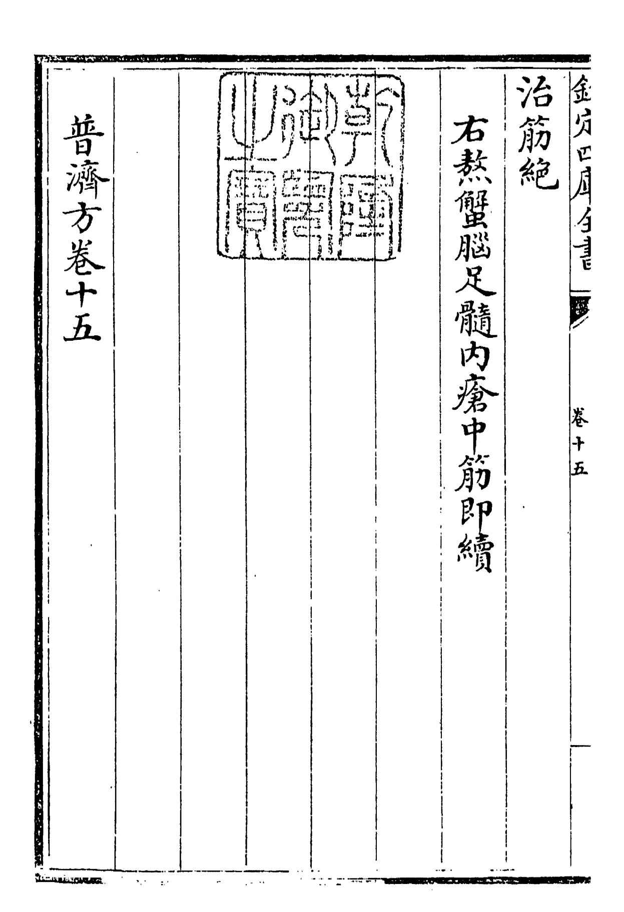
去黑皮各一兩　榆白皮炙剉一兩五錢

右粗擣篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓分二服空心一服食後一服

人參湯　治筋虛極脬轉臍下急痛或因霍亂或因服藥吐利過度而得者

人參　厚朴去粗皮生薑汁炙各一兩五錢　白朮二兩　蓼子一握莖葉乾者

右粗擣篩每服五錢以水一盞半入葱白一寸煎至一盞去滓分二服空心一服日晚一服



治筋絶

右𤎖蟹腦足髓內瘡中筋即續

普濟方卷十五